

**I РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

УТВЕРЖДЕНО

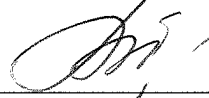
Организационным комитетом

по подготовке и проведению

Регионального Чемпионата «Абилимпикс»

протокол № ^{06-4С-}463/18 от 24.07.2018

Председатель Организационного комитета

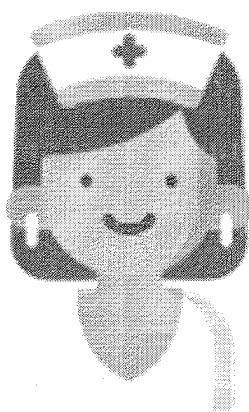


В.Ф. Вобликова

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

МЕДИЦИНСКИЙ И СОЦИАЛЬНЫЙ УХОД



Иркутск 2018

1.1. Актуальность компетенции

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на адаптацию к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Медицинские работники предоставляют целый ряд услуг по социальной поддержке пациентов и их семей, несут ответственность за профессиональную работу с пациентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку на достойном уровне физического и психосоциального состояния, обеспечивают уход и реабилитацию.

Уход и оздоровление - основа деятельности медицинской сестры – предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также закона в области здравоохранения.

Предоставляемая помощь основывается на планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.) в разнообразных условиях, включая дома престарелых, больницы, хосписы.

Выполнение профессиональной деятельности сопряжено с риском потенциального инфицирования. На рабочем месте в целях профилактики инфицирования требуется неукоснительно соблюдать меры безопасности.

Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят свой вклад в улучшение качества жизни, имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения.

1.2. Требования к квалификации. Описание знаний, умений, навыков.

Конкурс является демонстрацией профессиональных навыков.

Испытания состоят только из практических заданий, реально приближенных к профессиональной деятельности участников.

Участник конкурса должен уметь:

- оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий;
- оформлять медицинскую документацию;
- эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности;
- обеспечивать инфекционную безопасность;
- соблюдать принципы профессиональной этики;
- участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения;
- консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода;

- анализировать рабочую ситуацию, осуществлять оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;
- соблюдать правила охраны, противопожарной безопасности и техники безопасности.

Теоретические знания необходимы, но они не подвергаются явной проверке. В рамках конкурсного задания участник должен продемонстрировать практическую работу, которая включает в себя выполнение этапов алгоритмов простых медицинских услуг, в соответствии с профессиональными стандартами. В роли пациента привлекается статист.

2. Конкурсные задания

2.1. Цель

Цель медицинского и социального ухода – достижение наивысшего уровня адаптации пациента к ситуации, связанной со здоровьем, и, тем самым, наивысшего качества жизни пациента.

2.2. Формат и структура Конкурсных заданий (наличие модулей)

Во время чемпионата будет оцениваться мастерство в следующих областях:

Задание 1. Оценка состояния пациента и коммуникативные навыки.

Задание 2. Осуществление доказательного ухода.

Задание 3. Оказание первой помощи.

Задание 1. Оценка состояния пациента и коммуникативные навыки.

Время на выполнение – 25 мин

Объективная оценка – 30 баллов

Пациенты - статист

Задание:

Измерить артериальное давление. Обучите пациента и его родственников измерению артериального давления.

С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, поражением опорно-двигательного аппарата.

Порядок выполнения задания:

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.

6. Представление результатов работы перед экспертами.

Конкурсант демонстрирует измерение артериального давления по алгоритму:

1. Проверить исправность прибора для измерения артериального давления
2. Представиться пациенту, объяснить цель и ход процедуры.
3. Обработать руки гигиеническим способом, осушить.
4. Придать пациенту удобное положение. Обнажить руку пациенте, расположив ее ладонью вверх, на уровне сердца.
5. Наложить манжету прибора для измерения артериального давления на плечо пациента. Между манжетой и поверхностью плеча должно помещаться два пальца (для взрослых с маленьким объемом руки — один палец), а ее нижний край должен располагаться на 2.5 см выше локтевой ямки.
6. Наложить два пальца левой руки на предплечье в месте прощупывания пульса.
7. Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления. Постепенно произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления до исчезновения пульса. Этот уровень давления, зафиксированный на шкале прибора для измерения артериального давления, соответствует систолическому давлению.
8. Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления и подготовить прибор для повторного накачивания воздуха. Мембрану стетофонедоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией плечевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к коже, но, не прилагая для этого усилий. Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт.ст.
9. Снять манжету приборе для измерения артериального давления с руки пациента. Сообщить пациенту результат измерения артериального давления.
10. Обработать мембрану прибора для измерения артериального давления и ушные концы фонендоскопа антисептическим или дезинфицирующим средством. Обработать руки гигиеническим способом, осушить. Записать результаты в соответствующую медицинскую документацию.

Обучение пациента

1. Объяснить пациенту, что вы обучите его и родственников измерять АД. Определить мотивацию и способность пациента и родственников к

- обучению. Уточнить у пациента и родственников, согласны ли они обучаться измерению АД.
2. Ознакомить пациента и родственников с устройством тонометра, объяснить преимущества электронного автоматического тонометра для самоконтроля. Объяснить какие размеры манжетки существует, как правильно выбрать
 3. Информировать пациента и его родственников: желательно проводить измерение после того, как вы отдохнете (спокойно посидите) в течение 5 мин. Этим требованием можно пренебречь, если состояние больного требует неотложной медицинской помощи. Курение или прием кофе за 1–2 часа до исследования, приводит к тому что, показатели давления могут быть завышены.
 4. Измерение можно проводить в положении сидя на стуле со спинкой, проследите за правильностью положения тела – спина расслаблена с опорой на спинку стула, ноги опущены, не напряжены и не перекрещены.
 5. Освободите левое или правое плечо от одежды. Проследите, чтобы она не вызывала сдавления и не мешала наложению манжеты. Если вы правша, удобнее будет делать это на левой руке. Но если разница давления слева и справа превышает 10 мм рт.ст., мерить лучше на той руке, на которой показатели выше.
 6. Уложите руку на подставку (например на стол) таким образом, чтобы она была согнута в локте, лежала на поверхности опоры разгибательной поверхностью предплечья и была абсолютно расслабленной.
 7. Возьмите электронный тонометр, проследите, чтобы не было явных повреждений аппарата, перекрутов и перегибов шланга.
 8. Расстегните манжету и путем циркулярного обертывания наденьте на плечо таким образом, чтобы она располагалась на 2 см выше над локтевым сгибом, пневматический шланг, идущий к аппарату, был обращен в сторону кисти, располагался по центру локтевой ямки (по ходу условной линии, соединяющей его со средним пальцем кисти). Если на манжете есть отметка, проследите, чтобы она располагалась в средней части внутренней поверхности плеча.
 9. Нажмите кнопку включения аппарата. Подождите, пока произойдет автоматическое нагнетание и откачивание воздуха. Ничего не делайте в это время. На электронном табло аппарата появятся цифры – верхняя отображает систолическое давление, нижняя – диастолическое. Большинство аппаратов показывает также частоту пульса, показатель которого расположен ниже остальных. В таком случае цифры диастолического давления будут расположены над пульсом (средняя

колонка). Предупредить пациента и родственников, что они должны измерить АД 2-3 раза с интервалом 2-3 мин.

10. Нажмите на кнопку, выключите аппарат и дождитесь автоматического отключения. Снимите манжету – измерение закончено. Убедиться в том, что пациент и его родственники обучились технике измерения АД, попросив продемонстрировать процедуру. При необходимости дать письменную инструкцию. Обучить ведению дневника наблюдения.

Дневник наблюдения

	<i>утро</i>	<i>вечер</i>
14.04.201 8	120/80	139/95
15.04.201 8

Задание 2. Осуществление доказательного ухода.

Процедура:

- Подготовка рабочего места;
- Осуществление доказательного ухода за пациентом;
- Заполнение медицинской документации;
- Подготовка предметов ухода, инструментов к дезинфекции;
- Распределение отходов по классам.
-

Задание: Определите нарушенные потребности тяжелобольной пациентки с правосторонней гемиплегией и обучите родственников пациентки осуществлять смену памперса. С данным заданием может справиться участник инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата.

Порядок выполнения задания

- 1 Изучение конкурсного задания.
- 2 Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
- 3 Проведение общего анализа ситуационной задачи.
- 4 Выполнение практической части задания.
- 5 Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
- 6 Представление результатов работы перед экспертами.

Конкурсант демонстрирует смену памперса:

1. Помочь пациентке занять удобное положение.

2. Подстелить под ягодицы клеенку/пеленку.
3. Открепить застёжки подгузника и закрыть их.
4. Свернуть подгузник спереди назад.
5. Слегка раздвинуть ноги пациентки и согнуть их в коленях, придерживая
6. голову и плечи пациентки, повернуть её на бок.
7. Убрать грязный подгузник (движением спереди назад), поместить в ёмкость
8. для мед.отходов.
9. Осмотреть кожу пациентки, обработать промежность и меж ягодичную
10. складку влажными салфетками.
11. Развернуть чистый подгузник, расправить его и сложить «лодочкой».
12. Провести заднюю часть подгузника между ногами пациентки в направлении
13. спереди назад, удерживая пациентку за плечо и бедро.
14. Расправить заднюю часть подгузника на ягодицах пациентки
15. Повернуть пациентку на спину.
16. Расправить переднюю часть подгузника на животе по всей длине по
17. направлению к пациентке.
18. Расстегнуть застёжки на боковых частях подгузника, зафиксировать
19. застёжки на передней поверхности подгузника.

Структура и классификация медицинских отходов

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.7.2790-10

Сбор, временное хранение и удаление отходов различных классов опасности в ООМД осуществляются в соответствии с санитарными правилами по обращению с медицинскими отходами.

Всё, что соприкасается с биологическими жидкостями после окончания манипуляции (отработанный материал, шприцы и т.д.) должно погружаться в ёмкость с дез.средством.

-мед.работники должны соблюдать меры предосторожности при выполнении манипуляций с режущими и колющими инструментами (иглы, скальпеля, ножницы) открывая бутылки, флаконы, пробирки с кровью или сывороткой, следует избегать уколов порезов перчаток и рук;

Использованные шприцы, иглы, катетеры, перчатки, системы для инфузионной терапии и переливания крови перед утилизацией подвергаются дезинфекции по одному из разрешенных режимов.

Лабораторная посуда для определения группы крови после использования должна подвергаться дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации, согласно инструкции МЗ РФ от 1991 г. По мерам профилактики

распространения инфекционных заболеваний при работе в КДЛ ЛПУ и приказа МЗ РФ № 408 /89 г..

Задание 3. Оказание первой помощи.

Время на выполнение – 20 мин

Объективная оценка – 35 баллов

Пациенты – статист.

Порядок выполнения задания

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы.

Подкрепление ответа аргументацией.

6. Представление результатов работы перед экспертами.

Манипуляция выполняется на статисте или манекене.

Задание: Пациент с диагнозом бронхиальная астма пожаловался, на ощущения нехватки воздуха, сдавления в груди. При осмотре лицо одутловатое, бледное с синюшным оттенком, покрыто холодным потом, выражает страх. Крылья носа раздуваются на вдохе. Периодически возникает кашель с отхождением скудного количества вязкой густой мокроты. Дыхание до 10-12 в 1 минуту или учащается. Речь практически невозможна.

- Определение неотложного состояния, развившееся у пациента;
- Обоснование ответа;
- Оказание первой помощи.

У пациента развился приступ бронхиальной астмы.

Во время приступа:

- Развивается спазм гладкой мускулатуры бронхов;
- Отек слизистой оболочки бронхов;
- Образование в бронхах вязкой, густой, слизистой мокроты.

У больного появляется чувство «нехватки воздуха», он занимает вынужденное положение, выдох затруднен, (экспираторная) одышка.

Тактика медицинской сестры

Действия

1. Вызвать врача через третье лицо.

2. Успокоить, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, придать удобное положение с упором на руки.
3. Контроль АД, ЧДД, пульса.
4. Дать вдохнуть беротек (сальбутамол): 1-2 вдоха дозированного аэрозоля. Предварительно уточнить проводил ли больной ингаляцию, сколько раз
5. Дать горячее питье. По возможности сделать горячие ножные и ручные ванны (40-45 град. Воду наливать в ведро для ног и в таз для рук).
6. Подготовить к приходу врача: эуфиллин 2,4%-ный раствор 10 мл; преднизолон
7. Дать 30 - 40%-ный увлажненный кислород.

Задание 1. Оценка состояния пациента и коммуникативные навыки.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	5
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	10
Знание алгоритмов установленного образца	10
Безопасность и эргономика	5
Всего	30

Задание 2. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	5
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	5
Уход и назначения	10
Знание алгоритмов установленного образца	10
Безопасность и эргономика	5
Всего	35

Задание 3. Оказание первой помощи.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
-----------------	--------------------------

Оценка состояния пациента	5
Оценка ситуации и планирование собственных действий	5
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	10
Уход и назначение	10
Безопасность и эргономика	5
Всего	35

Критерии начисления баллов

Объективно оцениваемые баллы

Критерии оценки	Максимальный балл
Оценка ситуации и планирование собственных действий	15
Оценка состояния пациента	5
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	25
Уход и назначения	20
Знание алгоритмов установленного образца	20
Безопасность и эргономика	15
Всего	100

4 ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ

Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1	Кровать функциональная 3-хсекционная	http://kiel-kazan.ru/krovat-	штук	2
2	Кресло-каталка	http://kiel-kazan.ru/kresla-kolyaski-dlya-invalidov-5000/	штук	2
3	Тумба прикроватная	http://kiel-kazan.ru/stoliki-prikrovatnyie-guidomalvestio-italiya/	штук	2
4	Мобильный инструментальный столик	http://kiel-kazan.ru/stolik-telezhka-	штук	2
5	Столик для дезинфекционных	на усмотрение организатора	штук	2

	контейнеров			
6	Комплект постельного белья: Простыня Пододеяльник Наволочка 70x70 (50x50) Подушка 50x50 Подушка 70x70 Одеяло	на усмотрение организатора	штук	2 4 4 4 2 2 2
7	Универсальная ночная рубашка	на усмотрение организатора		2
8	Стол письменный для оснащения поста медсестры	на усмотрение организатора		2
9	Стул палатный	на усмотрение организатора	штук	2
10	Тележка для сбора и транспортировки белья	на усмотрение организатора	штук	2
11	Диспенсер для одноразовых полотенец	на усмотрение организатора	штук	2
12	Контейнер для сбора отходов класса А	на усмотрение организатора	штук	2
13	Контейнер для сбора отходов класса Б	http://meshkipaketi.ru/katalog/medicinskiepakety/	штук	2
14	Пакет для сбора медицинских отходов А класса,	http://meshkipaketi.ru/katalog/medicinskiepakety/	уп.	2
15	Пакет для сбора медицинских отходов Б класса, уп	http://meshkipaketi.ru/katalog/medicinskiepakety/ ?	уп.	2
16	Ведро для отходов класса Б – 5 л.	на усмотрение организатора	штук	2
17	Контейнер для дезинфекции, шт. 5 л, 3 л, 1 л	http://kront.com/catalog/kds/	шт	2
18	Столик для кормления пациента	http://kiel-kazan.ru/stoliki-prikrovatnyie-		2
19	Аппарат для измерения АД механический	на усмотрение организатора	штук	2

20	Аппарат для измерения АД автомат	http://www.dobrota.ru/shop/UID_6744_tonometr_avtomat_omronm3_experts_adapterom_i_universalnoy_m	штук	2
22	Медицинская документация (температурный лист, лист наблюдения за пациентом, журнал регистрации лабораторных исследований)	на усмотрение организатора	комплект	2
23	Лоток	на усмотрение организатора	штук	4
27	Тележка для контейнеров	http://kront.com/catalog/ude/	шт	2
30	Мобильный телефон	на усмотрение организатора	шт	1
31	Инфракрасный термометр AND DT-635	http://www.dobrota.ru/shop/UID_2994_infrakrasnyy_termometr_and_dt635.html		
31	Кожный антисептик	на усмотрение организатора	фл	1
32	Дезинфектанты,	на усмотрение организатора	фл	1
33	Жидкое мыло.	на усмотрение организатора	фл	1
34	Крем для рук	на усмотрение организатора	упаковка.	1
35	Перчатки смотровые нестерильные, размер S	на усмотрение организатора	упаковка	1
36	Перчатки смотровые нестерильные, размер M	на усмотрение организатора	упаковка,	1
37	Салфетка марлевая стерильная 12x12,	на усмотрение организатора	упаковка	1
38	Маска одноразовая,	на усмотрение организатора	упаковка	1

39	Полотенце одноразовое,	на усмотрение организатора	упаковка	1
40	Ветошь	на усмотрение организатора	шт	3
41	Очищающая пена	http://www.hartmann-shop.ru/	400 мл	1
42	Варежка для обтирания, 10 шт	http://www.hartmann-shop.ru/	упаковка	
43	Салфетки влажные для протирания кожи пациента,	http://www.hartmann-shop.ru/	упаковка	1
44	Защитный крем с оксидом цинка, 200 мл	http://www.hartmann-shop.ru/	упаковка	1
45	Защитная пенка для кожи, 200 мл	http://www.hartmann-shop.ru/	упаковка	1
46	Фартук одноразовый для манипуляций,	http://www.hartmann-shop.ru/	упаковка	1
49	Подгузники для взрослых,	http://www.hartmann-shop.ru/	упаковка	1
50	Карманный ингалятор	на усмотрение организатора	шт	1
53	Носовые канюли для подачи кислорода	на усмотрение организатора	шт	2
54	Аппарат Боброва (Увлажнитель)	на усмотрение организатора	шт	2
55	Пинцет анатомический	на усмотрение организатора	шт	10

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1	Столы письменные	на усмотрение организатора	шт	5
2	стулья	на усмотрение организатора	шт	10
3	планшеты	на усмотрение организатора	шт	10
4	Оценочные листы	на усмотрение организатора	шт	20
5	Шариковые ручки	на усмотрение организатора	шт	10

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
1	Стол письменные	на усмотрение организатора	шт	5
2	стулья	на усмотрение организатора	шт	10
	Зеркало	на усмотрение организатора		
	Кулер с водой	на усмотрение организатора	шт	1



5. Требования охраны труда и техники безопасности

Правила выполнения работы и организации труда

1. Общие требования инструкции по охраны труда на конкурсной площадке

1.1. К самостоятельной работе на конкурсной площадке допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, получившие необходимое обучение по охране труда и прошедшие инструктаж по эксплуатации различных приспособлений и инструментов, использующихся при оснащении конкурсной площадки.

1.2. Опасными факторами при работе на конкурсной площадке являются:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители

различных инфекционных заболеваний);

- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

1.3. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый, головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные.

1.4. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

1.5. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

1.7. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

1.8. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

1.9. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

1.10. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Участник на конкурсной площадке обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования охраны труда по завершении работы на конкурсной площадке

5.1. По окончании работы участник соревнования обязан:

5.1.1. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

5.1.2. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.

5.1.3. В любом случае следовать указаниям экспертов.