

**I РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

УТВЕРЖДЕНО

Организационным комитетом

по подготовке и проведению

Регионального Чемпионата «Абилимпикс»

протокол № ⁰⁶⁻⁴⁰⁻463/18 от 24.07.2018

Председатель Организационного комитета

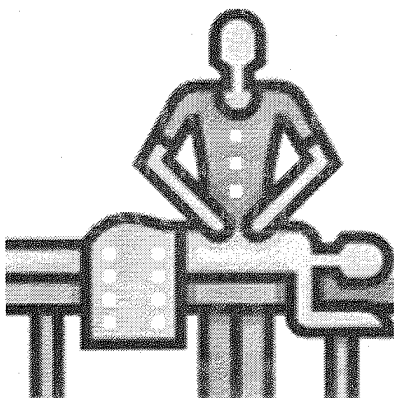


В.Ф. Вобликова

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

МАССАЖИСТ



Иркутск 2018

Описание компетенции

В соответствии с Приказом Министерства образования и науки России от 12.05.2014 N 503(в редакции от 14.09.2016) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»(Зарегистрировано в Минюсте России 27.06.2014 N 32882)

Конкурсант должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

МДК 01.01 Классический массаж

Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.

МДК 01.02 Спортивный массаж

Выполнять спортивный массаж.

МДК 03.01 Теория и практика массажа в педиатрической практике

Выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей. Выполнять массаж в педиатрической практике для реабилитации и лечения различной патологии.

Иметь практический опыт: проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа; проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);процедуры и курса спортивного массажа;

Уметь: подготовить рабочее место массажиста к работе;осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа;проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;проводить по назначению врача процедуру классического и спортивного массажа согласно

выбранной методике;осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;обеспечивать соблюдение правил сочетания классического и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;применять классический массаж в косметических целях;вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

Знать: систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,требования к рабочей одежде и обуви массажиста;стандарт оснащения массажного кабинета;санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;медицинскую этику;психологию профессионального общения; исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при проведении классического массажа;последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента;методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;правила сочетания разных типов классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;правила проведения аппаратного массажа;основные виды медицинской документации;правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

В педиатрической практике иметь практический опыт: выполнения процедуры и курса детского гигиенического массажа;выполнение процедуры и курса детского лечебного массажа;

Уметь: подготовить рабочее место массажиста к работе с ребенком;осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;подготовить пациента к

процедуре; выявлять противопоказания к массажу ребенку на момент проведения процедуры; создавать доброжелательную, доверительную обстановку, исключать негативную реакцию ребенка на массаж; выявлять нарушения в положении и двигательных реакциях ребенка, изменения в рельефе массируемых областей; оценивать состояние мышечного тонуса у ребенка на момент проведения процедуры; составлять индивидуальный план массажа с учетом выявленных изменений и общего состояния ребенка; определять дозировку массажного воздействия в соответствии с рекомендациями врача и результатами объективного обследования; подбирать и применять по показаниям детские массажные масла; выполнять процедуру массажа ребенку; осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, проводить сравнительную оценку общего состояния ребенка до и после процедуры массажа; совместно с врачом определять тактику проведения последующих массажных процедур; сочетать массаж с комплексом необходимых пассивных и активных упражнений лечебной гимнастики; рекомендовать родителям ребенка комплекс упражнений ЛФК при определенной патологии и в зависимости от возраста ребенка; вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

Знать: систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации; требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса детского массажа; требования к рабочей одежде и обуви массажиста; стандарт оснащения массажного кабинета; санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста; медицинскую этику; психологию профессионального общения; особенности общения с ребенком и родителями ребенка; особенности исходного положения ребенка и массажиста во время процедуры детского массажа; показания и противопоказания к массажу здоровому ребенку и ребенку при определенной патологии на момент проведения процедуры; основные характеристики физического и нервно-психического развития ребенка в соответствии с различными возрастными периодами; способы выявления изменений в тканях ребенка при различных заболеваниях; механизм действия лечебного массажа на организм ребенка в соответствии с его возрастом; правила изменения тактики массажа ребенку в зависимости от периода заболевания; правила применения детских массажных масел; основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей до и после процедуры массажа; частные и общие ответные реакции организма ребенка на массажное воздействие; сочетание массажа с комплексом лечебной гимнастики; основные виды медицинской документации; правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

Основные требования к участникам

1. Участником конкурса может стать выпускник специальных учебных заведений или практикующий массажист в возрасте от 18 лет.
2. Участник должен предоставить копии документов, подтверждающих прохождение курсов по массажу и инвалидность..
3. Участники не позднее, чем за 30 дней до начала конкурса, подают Заявку на участие в ТРЕТЬЕМ НАЦИОНАЛЬНОМ ЧЕМПИОНАТЕ «АБИЛИМПИКС».
4. При регистрации, в день мероприятия, каждому участнику присваивается регистрационный номер.
5. Судьи определяют рабочие места до начала конкурса, в соответствии с проведенной жеребьевкой.
6. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС» (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики).
7. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.
8. Спецодежда участников:
 - для номинации "Классический массаж" - медицинская форма.
 - для номинации "Свободный мастер" разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.

Если в номинации "Свободный мастер" предполагается проведение Детского массажа, то приветствуется выступление в стилизованной форме специалиста из принтованной ткани, украшенной красочными рисунками: герои мультфильмов, забавные зверьки и пр.

Допускается удобная спортивная или медицинская обувь.

9. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа.
 10. Моделями могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.
- При проведении Детского массажа в модуле "Свободный мастер" в качестве моделей допускаются дети от 3 месяцев до 18 лет, не имеющие противопоказаний к проведению данных процедур в присутствии одного или двух родителей, либо официальных опекунов.
11. Применение мануальных медицинских процедур и остеопатических техник на конкурсе недопустимо.
 12. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов,

больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т.п.

13. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.
14. Модель выходит к месту проведения массажа в одноразовом белье и тапочках (допускается халат).
15. Оборудование и расходные материалы предоставляются спонсором. Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленным модулем.
16. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.
17. Участникам запрещается приносить с собой какие-либо носители информации, а также иметь доступ к сети интернет во время выполнения работы.
18. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, сообщить об этом главному эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

Дополнительные условия: Конкурсантам при себе иметь:

1. Спецодежду (см. п.8 раздела Основные требования к участникам)
2. Полотенца
3. Влажные салфетки
4. Масло
5. Необходимые инструменты и аксессуары в соответствии с заявленной номинацией

Задание

Модуль «Классический массаж»

1. Участники Чемпионата выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация, выжимание).
2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.
3. Время работы 60 мин.

Модуль «Свободный мастер»

1. Участники Чемпионата проводят любые техники массажа в соответствии с заявленной методикой.
2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.
3. Время работы 60 мин.

Инфраструктурный лист

(оборудование и материалы, которые должны предоставить организаторы при проведении соревнований)

ОСНАЩЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА ДЛЯ 1 УЧАСТНИКА

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1.	Массажный стол	1
2.	Валик	1
3.	Стул	1
4.	Этажерка косметологическая с полками	1
5.	Чехол или простынь на массажный стол	1
6.	Плед или материал для укрытия модели	1
7.	Полотенце	1
8.	Халат для модели	1
9.	Мусорное ведро или пакет для сбора отходов класса «А»	1

РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ 1-ГО УЧАСТНИКА

№ п/п	Наименование материала	Единица	Количество
1	Масло для массажа	шт	1
2	Одноразовые простыни	шт	3
3	Одноразовая шапочка	шт	2
4	Одноразовые тапочки	пара	1
5	Влажные антисептические салфетки	упаковка	1
6	Полотенце бумажное	рулон	1
7	Антисептик	шт	1

Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Время на выполнение задания

2 часа (2 дня по 60 мин. 1 день - Классический массаж, 2-й день - Свободный мастер).

Требования к выполнению конкурсного задания

1. Подготовка рабочего места участником входит в 60-ти минутный тайминг практического конкурсного задания. Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.
2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным Экспертом.
3. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник проводит опрос модели (см. п.2 раздела **«Требования к выполнению конкурсного задания»**), а затем приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

4. Участник должен обязательно выбрать не менее 3-х зон, при выполнении конкурсного задания, как в модуле "Классический массаж", так и в модуле "Свободный мастер".
5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.
6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.
7. Участники должны уведомить Экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

По истечении времени, отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

Критерий оценки

Критерий оценки в модуле «Классический массаж»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета - сервис	5
2.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
3.	Положение модели (эргономика клиента)	10
4.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа	10
5.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - выжимание - вибрация	5 5 5 5 5
6.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
7.	Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон	10
8.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	10
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Классический массаж"- 60 минут	5
11.	Итого:	100

Критерий оценки в модуле «Свободный мастер»

№	Критерий	Количество
---	----------	------------

		баллов
1.	Эстетическая привлекательность программы массажа. Соблюдение гигиенических норм	5
2.	Соответствие правилам профессионального этикета	10
3.	Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа	15
4.	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	10
5.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов	10
6.	Использование максимально возможного числа массируемых областей, зон, физиологичность их сочетания	10
7.	Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)	10
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	15
9.	Органичность и целостность композиции программы массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Свободный мастер"- 60 минут	5
11.	Итого:	100

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

- Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
- Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.
- Невыполнение участниками распоряжений судей.
- Опоздание к началу соревнований.
- Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.
- Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования. Самостоятельное покидание зоны соревнования.
- Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято судьями коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.

Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца; проверить внешним осмотром:
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;

- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному Эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.
-

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному Эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01

при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

ЧЕМПИОНАТ		чемпионат АБИЛИМПИКС 2018		
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ "МАССАЖ"				
Главный эксперт;		Панова Валентина Спартаковна		
Эксперт;		Кручинин Леонид Евгеньевич		
Количество участников		6 чел.		
НА 1-ГО УЧАСТНИКА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)				
Оборудование, инструменты и мебель				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
1	Массажный стол		шт	1
2	Валик		шт	1
3	Стул		шт	1
4	Этажерка косметологическая с полками		шт	1
5	Чехол или простынь на массажный стол		шт	1
6	Плед или материал для укрытия модели		шт	1
7	Мусорное ведро или пакет для сбора отходов класса «А»		шт	1
Расходные материалы на НА 1-ГО УЧАСТНИКА				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
1	Масло для массажа		шт	1
2	Одноразовая простынь		шт	3
3	Одноразовая шапочка		шт	2
4	Одноразовые тапочки		пара	1
5	Влажные антисептические салфетки		шт	1
6	Полотенце бумажное		шт	1
7	Салфетки бумажные		шт	1
8	Антисептик для рук и ног		шт	1

9	Антисептик для оборудования		шт	1
---	-----------------------------	--	----	---

"Тулбокс" Инструмент, который должен привезти с собой участник			
Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
Одежду для выступления		компл	1
Обувь (спортивная или медицинская)		пара	1
Полотенце большое 100*180см или 155*200 см		шт	1
Полотенце маленькое 40*70см или 50*90см		шт	1
Инструменты в соответствии с заявленной техникой		комплект	1
Косметические средства (расходные) в соответствии с заявленной техникой		шт	1
НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)			
Оборудование, инструменты и мебель			
Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
Стол (на 2-х чел.)		шт	1
Стул		шт	1
СКЛАД			
Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.			
Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
Ручка шариковая (по количеству экспертов)		шт	40
Карандаши (по количеству экспертов)		шт	40
Маркер черный		шт	2
Бумага А4		уп	1
Планшет под листы А4 (по количеству экспертов)		шт	40
Калькулятор		уп	1

КОМНАТА ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА				
Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
1.	Вешалка		шт	1
2.	Стол		шт	2
3	Стул		шт	4
4	Мусорное ведро		шт	1
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ				
Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед.	Кол-во
1.	Огнетушитель углекислотный ОУ-1	На усмотрение организатора	шт	1
2.	Удлинитель		шт	2
3	Стол для музыкального оборудования		шт	1
4	Стул		шт	40
5	Музыкальное оборудование		компл.	1
6	Кулер		шт	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ К ЗАСТРОЙКЕ ПЛОЩАДКИ				
№	Наименование	Описание		
1	Необходима раздевалка для участников и моделей из расчёта на 80 чел (ориентировочно 20 кв.м.)		шт	1
2	Вешалка напольная или настенная		шт	5
3	Стол		шт	2
4	Стул		шт	15
5	Розетка 220Вт		шт	4