Письменные ответы необходимо оформить в формате документа Word и отправить на адрес электронной почты sportfedorova2020@gmail.com

*Задание по физической культуре для выполнения с 12 по 16 января.*

**Для групп 2-1 с/д, 2-2 с/д, 2 фарм:**

Составить комплекс из 6-8 упражнений для разминки.

Выполнять упражнения силовой гимнастики на зоны воздействия: пресс, спина, руки – для девушек; пресс, спина, руки, ноги – для юношей.

**Для групп 03-1 с/д, 03-2 с/д, 03-3 с/д:**

Составить комплекс танцевальной аэробики из 8-10 упражнений. В комплекс обязательно должны быть включены три силовых упражнения и подобрано музыкальное сопровождение.

**Для групп 2-2 с/д в/о и 2-3 с/д в/о:**

Физкультура и здоровье детей раннего периода развития и дошкольного возраста.

1. Значение физических упражнений в каждом периоде.
2. Лечебная гимнастика и плавание.
3. Показания и противопоказания для занятий физкультурой и спортом.

***Оценка за работу, не сданную в срок, будет снижена.***