# Психология семейной жизни

# 1. Понятия «семья», «брак», «супружество», «родительство».

# 2. Семья как система. Функции семьи.

# 3. Классификация семьи.

Литература:

Шнейдер Л.Б. Семейная психология

<http://psychlib.ru/mgppu/SPs/SPs-001.HTM#hid109>

# Семья - это сложное социальное образование, система взаимоотношений между супругами, родителями и детьми, это малая соц группа, члены которой связаны брачными или родственными отношениями, общностью быта и взаимной моральной ответственностью. Семейные отношения регулируются нормами морали и права.

**Брак** – юридически оформленные отношения между мужчиной и женщиной, он – основа семейных отношений, которые сопровождаются рождением детей и отвественностью за физическое и моральное здоровье членов семьи.

**Супружество** – это личностное взаимодействие мужа и жены, регулируемое моральными принципами и поддерживаемое присущими ему ценностями. (Голод С. И., 1984).

В данном определении подчеркиваются: неинституциональный характер связи, свойственный супружеству; равноправие и симметричность нравственных обязанностей и привилегий обоих супругов.

**Родительство** – это интегральное психологическое образование, включающее в себя ценностные ориентации супругов (семейные ценности), родительские установки и ожидания, отношение, чувства, позиции, ответственность и стиль семейного воспитания. Данные компоненты, а точнее их уникальное сочетание, создают своеобразную для каждой семьи психологическую атмосферу, в которой рождается и развивается человек

Однако часть функций являются устойчивыми к изменениям, в этом смысле их можно назвать традиционными. К ним можно отнести следующие функции.

1) **Хозяйственно-экономическая** функция связана с удовлетворением материальных потребностей членов семьи, содействует сохранению их здоровья, обеспечивает восстановление физических сил. Она связана с питанием семьи, приобретением и содержанием домашнего имущества, одежды, обуви, благоустройством жилища, созданием домашнего уюта, организацией жизни и быта семьи, формированием и расходованием домашнего бюджета. В сфере «домашних дел» формируются внутрисемейные отношения, содержание которых определяется видом хозяйственной деятельности. В этих условиях лучше познаются мотивационные и волевые компоненты каждого члена семьи, создаются необходимые предпосылки формирования сплоченности семьи, а также определяются возможные конфликтогенные области взаимоотношений и представляется более удобная форма ухода от них.

За годы экономических реформ наметилась тенденция к активизации собственно экономической функции семьи: появились и множатся семейные предприятия в различных сферах производственной и непроизводственной деятельности.

2) **Репродуктивная** функция удовлетворяет потребности в воспроизводстве членов семьи, продолжения рода.

В любой семье важнейшей является проблема деторождения. В нынешних условиях она сопряжена с часто неразрешимым противоречием. С одной стороны, дети — это фактор стабилизации семьи, а с другой — это неотвратимая масса проблем: от неприемлемых условий для жизнеобеспечения детей до складывающихся со временем деформированных взаимоотношений между супругами.

3) **Регенеративная функция** (лат. regeneratio — возрождение, возобновление). Она связана с удовлетворением потребности в наследовании статуса, фамилии, имущества, социального положения. Сюда же можно отнести и передачу каких-то фамильных ценностей.

4) **Образовательно-воспитательная** функция (социализация). Воспитательная функция состоит в удовлетворении потребностей в отцовстве и материнстве, контактах с детьми, их воспитании, самореализации в детях. «Семейное и общественное воспитание взаимосвязаны, дополняют друг друга и могут, в определенных границах, даже заменять друг друга, но в целом они неравнозначны и ни при каких условиях не могут стать таковыми.

5) **Рекреативная** функция (лат. recreatio – восстановление). Она связана с удовлетворением потребности в отдыхе, организации досуга, заботы о здоровье и благополучии членов семьи.

Кроме традиционных функций можно выделить другие, возникшие в современной семье:

1) **Психотерапевтическая функция**, позволяющая ее членам удовлетворять потребности в симпатии, уважении, признании, эмоциональной поддержке, психологической защите.

2) **Функция безопасности** подразумевает охрану биологического и социального бытия членов семьи, защиту от физических и психологических опасностей, исходящих от окружающего мира. В ней удовлетворяется потребность людей в долговременном выживании, стабильности и уверенности в будущем.

3) **Фелицитологическая** функция воплощает в себе удовлетворение потребности в обретении семейного счастья.

4) **Гедонистическая** функция связана с удовлетворением потребности в физическом и психическом комфорте.

5**) Персоналитарная** функция, связана с удовлетворением потребности в развитии творческого потенциала членов семьи, признания прав и свободы личности.

Функции семьи не равнозначны, они образуют иерархическую структуру, которая определяется историей семьи как социально-культурного института и историей конкретной семьи.

**Семья как система**

1. Целое больше, чем сумма составляющих его частей. Система описывается теми составными частями, из которых она состоит. Семья не состоит из мамы, папы и ребёнка. Все эти элементы присутствуют, но семья как система – нечто большее.

2. Все элементы и процессы, происходящие внутри семьи, взаимно влияют и взаимообусловливают друг друга. Соответственно изменения, которые происходят в отдельном элементе системы, могут вторично обусловливать изменения в других частях системы или в системе в целом. Влияя на ребёнка, можно вызвать изменения во всех остальных участниках семьи.

С точки зрения теории системы семья представляет собой **открытую систему**. Закрытые системы – те, которые функционируют автономно. Открытые – которые для своей жизнедеятельности нуждаются в обмене с окружающей средой. Что-то нужно отдавать в окружающую среду и что-то из неё принимать. Чтобы семье выжить – она существует в социуме и она должна взаимодействовать с элементами социума. Если этого нет – системе начинает чего-то не хватать. Функции семьи могут нарушаться.

Кроме этого, семья является системой **самоорганизующейся**. Это значит, что семья как система является построенной по принципу целесообразности и всё поведение семьи является целесообразным. Источник преобразования находится внутри самой семьи. Если в семье есть цель, то она определяет всю жизнедеятельность семьи как системы.

Семья также является и первичной системой по отношению к каждому входящему в неё элементу. Это значит что закономерности, по которым существует семья, могут отличаться и не соответствовать тем закономерностям, по которым существуют её элементы – члены семьи. То, что происходит в семье, часто не зависит от намерений людей а регулируется свойствами системы как таковой. Родители хотят хорошего в воспитании детей, а по факту получается другое. Намерения и поступки людей в системе являются вторичными (семья первична) и подчиняются правилу функционирования систем. Семья первична и находится над элементами её составляющими. Это положение носит практический характер. Психолог может много времени уделить желаниям и намерениям одного элемента системы, но так и не понять, почему в этой системе возникают проблемы.

Воздействие на один из элементов получит противодействие, направленное чтобы снивелировать действие психолога. Наркомания – проблема системы а не индивидуума. Ненаркоман для семьи – аномалия и система пытается восстановить старый статус.

Классификация семьи

В социологии семья рассматривается одновременно и как[**малая социальная группа**](http://www.grandars.ru/college/sociologiya/malaya-socialnaya-gruppa.html) и**важный социальный институт.** Как социальный институт семья проходит ряд этапов, последовательность которых складывается**в жизненный цикл семьи.** Исследователи семьи обычно выделяют следующие фазы этого цикла:

* вступление в первый брак — образование семьи;
* начало деторождения — рождение первого ребенка;
* окончание деторождения — рождение последнего ребенка;
* «пустое гнездо» — вступление в брак и выделение из родительской семьи последнего ребенка;
* прекращение существования семьи — смерть одного из супругов.

На каждом из этапов семья обладает специфическими социальными и экономическими характеристиками.**Под структурой семьи понимают не только ее количественную полноту, но и совокупность духовных, нравственно-психологических отношений между ее членами, в том числе отношения власти и авторитета.** Со структурой семьи тесно связан порядок и уклад ее жизни, обычаи и традиции, взаимодействия с другими семьями и обществом в целом.

В социологии приняты такие общие принципы выделения**типов семейной организации**.

**В зависимости от формы брака выделяют моногамную и полигамную семью:**

* моногамия — брак одного мужчины с одной женщиной в одно время:
* полигамия — брак, предполагающий наличие нескольких партнеров в супружестве. Известны три формы полигамного брака:
* **групповой брак**, когда несколько мужчин и несколько женщин одновременно находятся в супружеских отношениях (сегодня данная форма сохранилась только на Маркизских островах):
* **полиандрия (многомужество) -** редко встречающаяся форма, имеет место в Южных штатах Индии, на Тибете;
* **полигиния (многоженство) -** самая распространенная среди всех форм полигамного брака, существует в мусульманских странах.

**Виды семей в зависимости от структуры родственных связей:**

* нуклеарная (простая), состоящая из родителей и их несовершеннолетних детей;
* расширенная (сложная), представленная двумя и более поколениями семей.

**Виды семей в зависимости от способов выбора семейного партнера:**

* **эндогамные**, предполагающие заключение брака между представителями одной и той же группы (клана, племени т.д.);
* **экзогамные**, где брак внутри определенной узкой группы людей (например, между близкими родственниками, членами одного племени и т.д.) запрещается.

**Виды семей в зависимости от местожительства супругов:**

* **патрилокальные -** молодые живут в семье мужа;
* **матрилокальные -** в семье родителей жены;
* **неолокальные -** поселяются отдельно от родителей.

**Типы семей в зависимости от критерия семейной власти:**

* **матриархат** — власть в семье принадлежит женщине;
* **патриархат -** во главе стоит мужчина;
* **эгалитарная**,**или демократическая, семья**, в которой соблюдается статусное равенство супругов (является наиболее распространенной в настоящее время).

В современном обществе наблюдаются процессы трансформации семьи как социального института, изменение некоторых ее функций, перераспределения семейных ролей. Семья утрачивает ведущие позиции в социализации индивидов, организации досуга и других важнейших функций. Вместе с тем в обществе появляются **альтернативные формы брака**, под которыми понимают системы брачных отношений, не получивших официального признания государства (и церкви), но допускаемые общественным мнением той или иной социальной среды.

К их числу в современных развитых странах относятся:

**Годвин-брак** («визитный брак», «гостевой брак») — это раздельное проживание супругов, отсутствие общего хозяйства и быта. Вне- семейная форма моногамного брака впервые была описана в XVIII в. У. Годвином. В последнее десятилетие данная форма брака становится популярной в России, главным образом среди звезд эстрады и очень занятых деловых людей с разными интересами;

**Конкубинат** — стабильная связь женатого мужчины и формально незамужней женщины-конкубины, имеющей от него признаваемых им детей и материальную поддержку. В настоящее время в Западной Европе из-за растущей феминизации полового состава общества имеет несомненную тенденцию к росту. Вариант полигинии;

**Открытый брак** — признание права супругов на независимый образ жизни, включая внебрачный секс;

**Пробный брак** — временное проживании партнеров. Когда же они решают иметь детей, то оформляется законный брак. По определению Маргарет Мид. — это «двухшаговый брак».

Альтернативные формы брака в действительности представляют собой именно формы, вариации рассмотренных выше традиционных типов брака. Возникают они благодаря или скорее вопреки брачным интересам каких-то специфических групп населения. Поэтому дальнейшее существование этих форм будет определяться устойчивостью и жизнеспособностью самих этих групп.

Следует признать, что отмеченные тенденции разделения институтов брака и семьи, давно характерные для Запада, получают распространение и в современном российском обществе.

# Психология семейных отношений

**Семья** - это малая социальная группа, члены которой объединены узами кровного родства и супружеских отношений, имеющих социальную и культурную обусловленность.

**Семья** - это малая группа людей, объединенных общими потребностями и общностью удовлетворения этих потребностей

## Функции семьи:

- экономические - поддержание уровня материального положения, функция удовлетворения материальных потребностей на определенном уровне

- демографические - функция продолжения рода, воспроизводства населения.

## Психологические функции семьи

* коммуникативная - функция удовлетворения потребности в общении
* функция первичного социального контроля
* рекреативная - функция восстановления сил
* сексуально-эротическая
* воспитательная - передача опыта, знания, умений, навыков. Центральным моментов в рамках воспитательной функции является функция формирования личности или личностного роста.

Личность формируется всю жизнь - это сейчас общепринятая точка зрения.

Главное - насколько семья способствует формированию и развитию личности.

**Дисфункциональная семья** - не выполняет свои важнейшие психологические функции (прежде всего функцию личностного роста).

С 70 годов появились первые семейные консультации.

Семья - как некая живая система обладает несколькими базовыми свойствами:

1. для пропитания - функция семьи необходима, и ее границы должны быть четко оформленными, но в то же время проницаемыми
2. причинность в семье имеет не линейный, а спиралевидный или циклический характер.

М.Боуэн - один из основоположников семейных систем. "Все люди по жизни являются фрагментами тех семейных систем, в которых они когда-то были включены".

## Структура семьи.

Структурные параметры

**1**. **Границы** - внешние и внутренние должны быть проницаемыми и в то же время четко оформленными. Если нарушены границы между родительской и детской подсистемой:

* размыты - родители меняются местами - в психологическом плане у детей начинаются неврозы, психосоматические заболевания и депрессии (ребенку не под силу справляться с такой формой)
* излишне жесткие границы - родители не могут, не хотят оказать ребенку помощь. И как следствие - ранняя алкоголизация, наркомания, уход из дома, примыкание к группировкам...

Границы обусловлены семейными правилами, которые должны быть достаточно подвижными и гуманными.

**2.Семейные подсистемы:**

* горизонтальные - объединение членов семьи с равным семейным статусом - подсистема детей, родителей, прародителей
* вертикальные - объединение членов семьи с различным семейным статусом - мать и ребенок, прародители и внук
* семейные треугольники - это любая подсистема внутри семейных отношений, образованных тремя членами семьи.

В простейшей нуклеарной семье - один семейный треугольник это мама, папа и ребенок.

В расширенной семье - их может быть гораздо больше.

# Основные теоретические подходы к изучению семьи

## 1. Психодинамический подход к семье.

(Берет начало в работах Фрейда)

Семья понимается, как среда первичной социализации. В условиях семьи у человека формируются защитные механизмы, которые позволяют конструктивно переработать энергию базовых влечений.

**Развитие личности имеет несколько событий, которые являются психологически травмирующими для человека:**

* отнятие от груди
* формирование навыков опрятности (приучение к горшку)
* рождение младшего ребенка
* выход в школу и детский сад (ослабление инфантильной зависимости ребенка от родителей)
* обретение независимости от родителей (автономизация)
* смерть одного из родителей.

**Развитие личности понимается как процесс в двух направлениях:**

1. освобождение от инфантильной зависимости
2. формирование самоопределения по типу взрослого человека

От эгоцентрического представления о себе как центра семьи к адекватному осознанию себя и своего места в обществе, как это бывает у взрослых людей.

Понятие "семейные мифы" - это ригидные и возможно неадекватные жизненные принципы, передаваемые родителями своим детям, и эти жизненные нормы отражают вытесненные психологические проблемы родителей.

"Семейная тревога" - возникает в том случае, если они испытывают неприемлемые для осознания влечения по отношению к кому-то из членов семьи. (Эдипов комплекс)

## 2. Юнгеанский подход к семье

**Индивидуация** - путь к себе, личностный рост (Юнг).

Для нее необходим некоторый функциональный уровень дискомфорта, неустроенности, самопожертвования.

Архетипы жен и мужей.

**Архетипы брачных отношений.**

1. крестьянский брак - общее дело тянут за собой
2. брак "детский приют" - сказка о золушке (добирает в брак то, что не добрал в семье родителей)
3. политический брак
4. рабский брак (подчинение одного другим)

## 3. Гуманистический подход к семье. В.Сатир, Э.С.Спиваковская

Семья рассматривается как социальная среда, способствующая личностному росту.

Огромное значение внутрисемейного общения:

* однозначное - общение, в котором человек проявляет то, что чувствует реально, истинные эмоции (содержание всех коммуникативных каналов одинаково)
* двусмысленное - противоречивое содержание коммуникативных каналов (партнер находится в растерянности: чему верить?)

**Семья** - благополучная, неблагополучная.

* **благополучная** - особая жизненная сила и комфорт в семье; уверенность в себе характерна для членов семьи; общение однозначное, открытое. Благополучная семья - образцами ее являются люди зрелые в личностном плане, и дети тоже зрелые, соответственно своему возрасту.
* **неблагополучная** - печать несчастья на лицах; общение двусмысленное, спутанное, нечестное, страх быть отвергнутым, наказанным. Неблагополучная семья - незрелая - встречаются две полуличности в надежде что-либо путное сделать.