**Министерство здравоохранения Иркутской области**

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**«Иркутский базовый медицинский колледж»**

РАССМОТРЕНО

Методист отделения ДПО

Л.И. Осипик\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ДПО

Л.А. Кузьмина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

должность представителя работодателя

\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подписьрасшифровка подписи

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г

М.П.

**Тематический план**

**Цикла повышения квалификации**

**Сестринское дело в терапии. Общее усовершенствование**

**Цель:** повышение квалификации

**Категория слушателей:** медицинская сестра (палатная) терапевтических отделений

**Срок обучения:** 144 часа

**Режим занятий:** 6 учебных часов в день

**Форма обучения:** очная

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **И № п/п** | **Наименование разделов, тем.** | **всего** | **теория** | **практика** | |
|  | **МОДУЛЬ №1**  **Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности** | **14:** | **10:** | **4:** | |
| **1** | **Правовое обеспечение профессиональной деятельности** | **2:** | **2:** | **0:** | |
| 1.1 | **Лекция** Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения  Содержание учебного материала: Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи в РФ, регионе на современном этапе. Право на занятие медицинской деятельностью. Социальная поддержка и правовая защита средних медицинских работников. | 1 | 1 | \_ | |
| 1.2 | **Лекция** Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи  Содержание учебного материала: Права и обязанности средних медицинских работников. Должностные инструкции. Повышение квалификации. Профессиональный карьерный рост. Ответственность средних медицинских работников. | 1 | 1 | \_ | |
| **2** | **Психологические и эстетические аспекты деятельности медицинского работника.** | **4:** | **4:** | **0:** | |
| 2.1 | **Лекция** Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника  Содержание учебного материала: Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Личностно-ориентированное общение. Деловое общение. Межличностные конфликты, предупреждение, пути разрешения. | 2 | 2 | \_ | |
| 2.2 | **Лекция**  Основные причины синдрома профессионального выгорания  Содержание учебного материала: Основные причины проявления синдрома профессионального выгорания. Характеристика синдрома эмоционального выгорания (СЭВ). Симптомы СЭВ. Изменение поведения. Изменение в чувствах. Изменение в мышлении. Изменения здоровья. Фазы развития СЭВ (по Селье). Профилактика СЭВ. Индивидуальная защита и организационные подходы. | 2 | 2 | \_ | |
| **3** | **Информационные технологии в профессиональной деятельности.** | **8:** | **4:** | **4:** | |
| 3.1 | **Лекция** Электронный документооборот, интернет, электронная почта  Содержание учебного материала:  Понятие и роль информационных технологий. Электронные документы,  Электронный документооборот. Понятие, назначение, использование локальной сети. Интернет. Электронная почта. | 2 | 2 | - | |
|  | **Лекция** Медицинские информационные системы – МИС. Организация электронного документооборота в МО  Содержание учебного материала:  Знакомство и медицинской информационной системой МИС. Обзор возможностей, задач и основные функциональные компоненты МИС. Преимущества использования МИС. Обзор современных МИС. Организация документооборота в здравоохранении. Системы электронного документооборота (СЭД) Перечень существующих СЭД Преимущества ЭДО.  Какие документы в клинике можно перевести в электронный вид. Какие документы в клинике затруднительно перевести в электронный формат. Порядок организации системы электронного документооборота в сфере медицины. Приказ Минздрава от 07.09.2020 № 947н | 2 | 2 | - | |
| 3.2 | **Практическое занятие** Отработка практических навыков при работе с базами данных. Ведение медицинской документации  Содержание:Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet. Поиск информации при помощи различных поисковых систем и каталогов. Использование различных методов поиска информации: по ключевым словам, ссылкам, тематике. Специализированные (медицинские) ресурсы сети Интернет. Дифференцированный зачёт | 4 | - | 4 | |
|  | **МОДУЛЬ №2**  **Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.** | **18:** | **10:** | **8:** | |
| **1** | **Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.** | **2:** | **2:** | **0:** | |
| 1.1 | **Лекция** Правовая защита пациента  Содержание учебного материала:  Права граждан на оказание медицинской помощи.  Правила внутреннего распорядка медицинской организации для пациентов как регламент обеспечения прав пациента на получение медицинской помощи. | 1 | 1 | \_ | |
| 1.2 | **Лекция** Контроль и оценка лекарственной терапии и применения медицинских изделий  Нежелательные (неблагоприятные) побочные действия лекарственной терапии и применения медицинских изделий. Тактика медицинского работника. Мониторинг безопасности лекарственных препаратов и медицинских изделий. | 1 | 1 | \_ | |
| **2** | **Обеспечение инфекционной безопасности пациента и медицинского персонала** | **15:** | **7:** | **8:** | |
| 2.1 | **Лекция** Основы организации инфекционной безопасности  Регламентирующие нормативные документы по профилактике ИСМП (ВБИ). Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала МО. Внутрибольничная инфекция. Определение. Причины роста. Источники возбудителей инфекции. Факторы передачи. Пути передачи. Профилактика ИСМП (ВБИ).  Обработка рук персонала МО. Применение кожных антисептиков. Использование перчаток. Утилизация медицинских отходов. | 4 | 2 | 2 | |
| 2.2 | **Лекция** Методы обеззараживания  Деконтаминация. Классификация ИМН (изделий медицинского назначения) по степени риска. Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода. Дезинфекция. Пред стерилизационная очистка. Стерилизация. Методы, режимы стерилизации. Контроль качества дезинфекции, пред стерилизационной очистки и стерилизации.  Условия проведения обеззараживания, дезинфекции пред стерилизационной очистки ИМН. Приготовление дезинфицирующих средств. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами. Правила работы со стерильным материалом. | 6 | 2 | 4 | |
| 2.3 | **Лекция** ВИЧ – инфекция. Вирусные гепатиты В и С  Нормативно-методические материалы. Возбудители ВИЧ – инфекции. Эпидемиология. Клиническое течение. Лабораторная диагностика. Профилактика ВИЧ – инфекции и гемоконтактных инфекций. Профессиональная защита медицинских работников.  Обеспечение безопасности медицинских сотрудников на рабочих местах. Использование средств индивидуальной защиты, использование аварийной аптечки анти-ВИЧ. | 4 | 2 | 2 | |
| 2.4 | **Лекция** Безопасное перемещение пациентов  Безопасное перемещение пациентов. Медицинская эргономика. Понятие. Значение. Правила биомеханики. Приемы. Технологии и эргономическое оборудование безопасного перемещения пациента. Факторы риска при работе с грузами. Профилактика травматизма. | 1 | 1 |  | |
| **3** | **Обеспечение благоприятной психологической среды.** | **1:** | **1:** | **\_** | |
| 3.1 | **Лекция** Обеспечение благоприятной психологической среды  Обеспечение благоприятной психологической среды. Этика, деонтология. Лечебно – охранительный режим. Психология общения и физическая безопасность пациента.  Дифференцированный зачёт. | 1 | 1 | \_ | |
|  | **МОДУЛЬ №3**  **Оказание доврачебной помощи при экстренных и неотложных состояниях** | **16:** | **8:** | **8:** | |
| **1** | **Медицинская помощь при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни.** | **14:** | **8:** | **6:** | |
| 1.1 | **Лекция** Терминальные состояния. Базовая сердечно-легочная реанимация  Содержание учебного материала:  Понятие «терминальное состояние», причины, стадии и клинические проявления. Базовые реанимационные мероприятия, показания к их началу. Критерии оценки тяжести состояния пациента. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации  **Практическое занятие** Отработка практических навыков по СЛР  Метод реанимации при участии одного или двух реаниматоров. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Техника безопасности при проведении базовой сердечно- легочной реанимации. Окончание реанимационных мероприятий. Констатация смерти. | 4 | 2 | 2 | |
| 1.2 | **Лекция** Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, несчастных случаях, представляющих угрозу для жизни пострадавшего  Содержание учебного материала:  Определение, виды травм по характеру повреждения. Механические, физические, химические, биологические и комбинированные травмы. Особенности оказания доврачебной помощи при травмах на догоспитальном этапе. Травматический шок. Определение. Факторы развития шока. Классификация. Степени тяжести шока. Клиническая картина Принципы оказания неотложной помощи при травмах, травматическом шоке на догоспитальном этапе  **Практическое занятие**. Отработка практических навыков при оказании доврачебной помощи при травмах и травматическом шоке  Содержание учебного материала:  Освоение методов остановки кровотечений. Первая помощь при геморрагическом шоке. Правила обработки ран и наложения стерильных повязок. | 4 | 2 | 2 | |
| 1.3 | **Лекция** Неотложная помощь при отравлениях, острых аллергических реакциях  Содержание учебного материала:  Анафилактический шок, причины, клинические проявления. Алгоритм оказания экстренной помощи при анафилактическом шоке. | 2 | 2 | \_ | |
| 1.4 | **Лекция** Неотложная медицинская помощь при термических поражениях  Содержание учебного материала:  Механизмы формирования угрожающих жизни нарушений при переохлаждении, тепловом и солнечном ударах. Неотложная помощь при утоплении, электротравме, поражении молнией.  **Практическое занятие.** Отработка практических навыков при оказании доврачебной помощи при термических повреждениях  Содержание учебного материала:  Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при термических повреждениях (общее охлаждение, отморожения, ожоги, утопление, электротравма). | 4 | 2 | 2 | |
| **2** | **Помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.** | **2:** | **0:** | **2:** | |
| 2.1 | Современные принципы медицинского обеспечения населения при Ч.С. и катастрофах. Основные поражающие факторы природных и техногенных катастроф. Организация помощи при химических авариях радиационных поражениях.  Дифференцированный зачёт | 2 | \_ | 2 | |
|  | **МОДУЛЬ №4**  **«Сестринское дело в терапии»** | **96:** | **58:** | | **34:** | |
| **1** | **Технология и стандарты практической деятельности медицинской сестры** | **18:** | **10:** | | **8:** | |
| 1.1 | **Лекция** Организация работы медицинской сестры приемного  отделения стационара и медицинской сестры (палатной) терапевтических отделений.  Устройство и функции приемного отделения, лечебного отделения, функциональные обязанности медсестры, правовое регулирование.  **Практическое занятие №1** Знакомство с основными положениями профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат». | 4 | 2 | | 2 | |
| 1.2 | **Лекция** Сестринские технологии подготовки пациента к исследованиям  Дополнительные исследования в клинике внутренних болезней; роль медсестры в подготовке пациента; меры безопасности при работе с биологическим материалом.  **Практическое занятие.** Планирование и осуществление сестринских технологий подготовки пациентов к исследованиям | 4 | 2 | | 2 | |
| 1.3 | **Лекция** Понятие о стандартах, стандартизации, классификации медицинских услуг.  Принципы стандартизации; качество и эффективность медицинской помощи; | **2** | 2 | | \_ | |
| 1.4 | **Лекция** Протоколы стандартизированных планов ухода Стандартизированные планы сестринского ухода. Осуществление стандартного ухода при боли, риске обезвоживания, нарушении других жизненных потребностей; шкала оценки интенсивности боли, | 2 | 2 | | - | |
| 1.5 | **Практическое занятие** Организация ухода за пациентом в соответствии со стандартом сестринского ухода  Оформление протоколов стандартизированных планов ухода. | 2 | \_ | | 2 | |
|  | **Лекция** Применение лекарственных средств  Характеристика различных групп лекарств; способы и пути введения; выписка, хранение, учет лекарственных средств; токсикологические группы.  **Практическое занятие**  Алгоритмы работы медицинской сестры с лекарствами» | 4 | 2 | | 2 | |
| **2** | **Сестринский уход при заболеваниях сердечно- сосудистой системы.** | **20:** | **12:** | | **8:** | |
| 2.1 | **Лекция** Сестринский уход при ревматизме, пороках сердца  **Практическое занятие** Планирование и реализация сестринских вмешательств при ревматизме и пороках сердца | 4 | 2 | | 2 | |
| 2.2 | **Лекция** Сестринский уход при атеросклерозе, ИБС (стенокардии) | 6 | 2 | | 2 | |
| 2.3 | **Лекция** Сестринский уход при инфаркте миокарда  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при стенокардии и инфаркте миокарда | 2 | |
| 2.4 | **Лекция** Сестринский уход при гипертонической болезни | 8 | 2 | | 2 | |
| 2.5 | **Лекция** Сестринский уход при острой и хронической сердечной недостаточности | 2 | |
| 2.6 | **Лекция** Сестринский уход при острой сосудистой недостаточности **Практическое занятие** Планирование и реализация сестринских вмешательств при гипертонической болезни и сердечно-сосудистой недостаточности | 2 | |
| 2.7 | **Практическое занятие**  Техника электрокардиографии.  Подготовка электрокардиографа; подготовка пациента; правила наложения электродов; снятие ЭКГ; возможные погрешности, оформление результатов. | **2** | \_ | | **2** | |
| **3** | **Сестринский уход при заболеваниях органов дыхания** | **12:** | **8** | | **4** | |
| 3.1 | **Лекция** Сестринский уход при бронхитах, пневмониях  Этиология, симптомы, проблемы пациента, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства. | 6 | 2 | | 2 | |
| 3.2 | **Лекция** Сестринский уход при бронхиальной астме, ХОБЛ  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при бронхитах, пневмониях бронхиальной астме, ХОБЛ | 2 | |
|  | |
|  | **Лекция** Сестринский уход при гнойных заболеванияхлегких, плевритах | 6 | 2 | | 2 | |
|  | **Лекция** Сестринский уход при туберкулезе, раке легких  Причины, симптомы, проблемы пациентов, осложнения, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства.  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при гнойных заболеванияхлегких, плевритахтуберкулезе, раке легких | 2 | |
|  | |
| **4** | **Сестринский уход при патологии органов желудочно-кишечного тракта.** | **12:** | **8:** | | **4:** | |
| 4.1 | **Лекция** Сестринский уход при хронических гастритах, язвенной болезни, раке желудка  Причины, симптомы, проблемы пациентов, осложнения, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства. | 6 | 2 | | 2 | |
| 4.2 | **Лекция** Сестринский уход при заболеваниях кишечника (хр. энтериты, колиты) Причины, симптомы, проблемы пациентов, осложнения, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства.  **Практическое занятие** Планирование и реализация сестринских вмешательств при заболеваниях желудка и кишечника | 2 | |
| 4.3 | **Лекция** Сестринский уход при гепатитах, циррозах печени | 6 | 2 | | 2 | |
| 4.4. | **Лекция** Сестринский уход при хр. холецистите ЖКБ, хр. панкреатите  Причины, симптомы, проблемы пациентов, осложнения, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства.  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при заболеваниях желчного пузыря, печени, поджелудочной железы | 2 | |
| **5** | **Сестринский уход при патологии почек** | **6** | **4** | | **2** | |
| 5.1 | **Лекция**  Сестринский уход при пиелонефритах, гломерулонефритах  Этиология, симптомы и синдромы, проблемы пациентов, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства. | 6 | 2 | | 2 | |
| 5.2 | **Лекция**  Сестринский уход при мочекаменной болезни, ХПН  Этиология, симптомы и синдромы, проблемы пациентов, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства. Оказание неотложной помощи при почечной колике  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при заболеваниях почек | 2 | |
| **6** | **Сестринский уход при патологии крови** | 6 | 4 | | **2** | |
| 6.1 | **Лекция** Сестринский уход при анемиях Этиология, симптомы и синдромы, проблемы пациентов, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства | 6 | 2 | | 2 | |
|  | **Лекция** Сестринский уход при лейкозах  Этиология, симптомы и синдромы, проблемы пациентов, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства.  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при заболеваниях системы крови | 2 | |
| **7** | **Сестринский уход при заболеваниях костно-мышечной системы** |  |  | |  | |
| **7.1** | **Лекция** Сестринский уход при заболеваниях костно-мышечной системы  Причины, клиника, проблемы пациентов. Принципы лечения, профилактические мероприятия, сестринское вмешательство.  **Практическое занятие** Планирование и реализация сестринских вмешательств при заболеваниях костно-мышечной системы | 4 | 2 | | 2 | |
| **8** | **Сестринский уход при эндокринной патологии** | **6** | **4** | | **2** | |
| 8.1 | **Лекция** Сестринский уход при сахарном диабете  Причины, клинические проявления, проблемы пациентов, осложнения, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства | 2 | 2 | | 2 | |
| 8.2 | **Лекция** Сестринский уход при диффузно - токсическом зобе, гипотиреозе  Причины, клинические проявления, проблемы пациентов, осложнения, принципы диагностики и лечения, сестринские вмешательства  **Практическое занятие**  Планирование и реализация сестринских вмешательств при заболеваниях эндокринной системы | 4 | 2 | |
| **9** | **Сестринский уход при аллергических заболеваниях** | **6** | **4** | | **2** | |
| 9.1 | **Лекция** Сестринский уход при крапивнице, отеке Квинке  Определение. Сестринский уход при аллергических реакциях немедленного и замедленного типов: сбор аллергологического анамнеза, клинические проявления, проблемы пациентов, принципы диагностики, лечения и профилактики, сестринские вмешательства. | 2 | 2 | | - | |
| 9.2 | **Лекция** Сестринский уход анафилактическом шоке  Определение. Этиология и патогенез. Эпидемиология заболевания. Классификация: по тяжести заболевания (степени АШ), по характеру течения (злокачественное, доброкачественное), по клинической симптоматике. Клиническая картина. Наблюдение за состоянием пациента: контроль АД, пульса, ЧДД. Оказание неотложной помощи при развитии АШ. Алгоритм действий медицинской сестры при оказании помощи. Состав противошоковой аптечки. Медикаментозные и немедикаментозные методы лечения. Обучение пациентов оказанию первой помощи при развитии повторного АШ. Профилактика АШ.  **Практическое занятие** Планирование и реализация сестринских вмешательств при острых аллергозах  Дифференцированный зачёт | 4 | 2 | | 2 | |
| **10** | **Региональный компонент.** Гемоконтактныеинфекции  Этиология, факторы и способы передачи. Современная нормативно-правовая документация. Профилактика их заражения. | **2** | **2** | | **-** | |
| **11** | **Итого по ПМ4 «СД в терапии»** | **92** | **58** | | **34** | |
| **12** | **Итоговая аттестация** (компьютерное тестирование) | **4** | **4** | | **-** | |
| **13** | **ИТОГО:** | **144** | **90** | | **54** | |