**Министерство здравоохранения Иркутской области**

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**«Иркутский базовый медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ДПО

Л.А. Кузьмина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

РАССМОТРЕНО

Методист отделения ДПО

Л.И. Осипик\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

должность представителя работодателя

\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подписьрасшифровка подписи

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г

М.П.

**Тематический план**

**Цикла повышения квалификации**

**«ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

**Цель:** повышение квалификации

**Категория слушателей:** Старшая медицинская сестра, медицинская сестра отделений и кабинетов физиотерапии, в том числе детских

 **Срок обучения:** 144 часа

**Режим занятий:** 6 учебных часов в день

 **Форма обучения:** очная

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **И № п/п** | **Наименование разделов, тем.** | **всего** | **теория** | **практика** |
|  | **МОДУЛЬ №1****Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности** | **14:** | **10:** | **4:** |
| **1** | **Правовое обеспечение профессиональной деятельности** | **2:** | **2:** | **0:** |
| 1.1 | **Лекция** Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохраненияСодержание учебного материала: Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи в РФ, регионе на современном этапе. Право на занятие медицинской деятельностью. Социальная поддержка и правовая защита средних медицинских работников.  | 1 | 1 | \_ |
| 1.2 | **Лекция** Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощиСодержание учебного материала: Права и обязанности средних медицинских работников. Должностные инструкции. Повышение квалификации. Профессиональный карьерный рост. Ответственность средних медицинских работников. | 1 | 1 | \_ |
| **2** | **Психологические и эстетические аспекты деятельности медицинского работника.** | **4:** | **4:** | **0:** |
| 2.1 | **Лекция** Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работникаСодержание учебного материала: Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Личностно-ориентированное общение. Деловое общение. Межличностные конфликты, предупреждение, пути разрешения. | 2 | 2 | \_ |
| 2.2 | **Лекция**  Основные причины синдрома профессионального выгорания Содержание учебного материала: Основные причины проявления синдрома профессионального выгорания. Характеристика синдрома эмоционального выгорания (СЭВ). Симптомы СЭВ. Изменение поведения. Изменение в чувствах. Изменение в мышлении. Изменения здоровья. Фазы развития СЭВ (по Селье). Профилактика СЭВ. Индивидуальная защита и организационные подходы.  | 2 | 2 | \_ |
| **3** | **Информационные технологии в профессиональной деятельности.** | **8:** | **4:** | **4:** |
| 3.1 | **Лекция** Электронный документооборот, интернет, электронная почтаСодержание учебного материала: Понятие и роль информационных технологий. Электронные документы, Электронный документооборот. Понятие, назначение, использование локальной сети. Интернет. Электронная почта. | 2 | 2 | - |
|  | **Лекция** Медицинские информационные системы – МИС. Организация электронного документооборота в МОСодержание учебного материала:Знакомство и медицинской информационной системой МИС. Обзор возможностей, задач и основные функциональные компоненты МИС. Преимущества использования МИС. Обзор современных МИС. Организация документооборота в здравоохранении. Системы электронного документооборота (СЭД) Перечень существующих СЭД Преимущества ЭДО. Какие документы в клинике можно перевести в электронный вид. Какие документы в клинике затруднительно перевести в электронный формат.Порядок организации системы электронного документооборота в сфере медицины. Приказ Минздрава от 07.09.2020 № 947н | 2 | 2 | - |
| 3.2 | **Практическое занятие** Отработка практических навыков при работе с базами данных. Ведение медицинской документацииСодержание:Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet. Поиск информации при помощи различных поисковых систем и каталогов. Использование различных методов поиска информации: по ключевым словам, ссылкам, тематике. Специализированные (медицинские) ресурсы сети Интернет. Дифференцированный зачёт | 4 | - | 4 |
|  | **МОДУЛЬ №2****Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.** | **18:** | **10:** | **8:** |
| **1** | **Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.** | **2:** | **2:** | **0:** |
| 1.1 | **Лекция** Правовая защита пациента Содержание учебного материала:Права граждан на оказание медицинской помощи.Правила внутреннего распорядка медицинской организации для пациентов как регламент обеспечения прав пациента на получение медицинской помощи. | 1 | 1 | \_ |
| 1.2 | **Лекция** Контроль и оценка лекарственной терапии и применения медицинских изделий Нежелательные (неблагоприятные) побочные действия лекарственной терапии и применения медицинских изделий. Тактика медицинского работника. Мониторинг безопасности лекарственных препаратов и медицинских изделий.  | 1 | 1 | \_ |
| **2** | **Обеспечение инфекционной безопасности пациента и медицинского персонала** | **15:** | **7:** | **8:** |
| 2.1 | **Лекция** Основы организации инфекционной безопасностиРегламентирующие нормативные документы по профилактике ИСМП (ВБИ). Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала МО. Внутрибольничная инфекция. Определение. Причины роста. Источники возбудителей инфекции. Факторы передачи. Пути передачи. Профилактика ИСМП (ВБИ). Обработка рук персонала МО. Применение кожных антисептиков. Использование перчаток. Утилизация медицинских отходов. | 4 | 2 | 2 |
| 2.2 | **Лекция** Методы обеззараживанияДеконтаминация. Классификация ИМН (изделий медицинского назначения) по степени риска. Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода. Дезинфекция. Пред стерилизационная очистка. Стерилизация. Методы, режимы стерилизации. Контроль качества дезинфекции, пред стерилизационной очистки и стерилизации. Условия проведения обеззараживания, дезинфекции пред стерилизационной очистки ИМН. Приготовление дезинфицирующих средств. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами. Правила работы со стерильным материалом. | 6 | 2 | 4 |
| 2.3 | **Лекция** ВИЧ – инфекция. Вирусные гепатиты В и СНормативно-методические материалы. Возбудители ВИЧ – инфекции. Эпидемиология. Клиническое течение. Лабораторная диагностика. Профилактика ВИЧ – инфекции и гемоконтактных инфекций. Профессиональная защита медицинских работников.Обеспечение безопасности медицинских сотрудников на рабочих местах. Использование средств индивидуальной защиты, использование аварийной аптечки анти-ВИЧ. | 4 | 2 | 2 |
| 2.4 | **Лекция** Безопасное перемещение пациентовБезопасное перемещение пациентов. Медицинская эргономика. Понятие. Значение. Правила биомеханики. Приемы. Технологии и эргономическое оборудование безопасного перемещения пациента. Факторы риска при работе с грузами. Профилактика травматизма.  | 1 | 1 |  |
| **3** | **Обеспечение благоприятной психологической среды.** | **1:** | **1:** | **\_** |
| 3.1 | **Лекция** Обеспечение благоприятной психологической средыОбеспечение благоприятной психологической среды. Этика, деонтология. Лечебно – охранительный режим. Психология общения и физическая безопасность пациента.Дифференцированный зачёт. | 1 | 1 | \_ |
|  | **МОДУЛЬ №3****Оказание доврачебной помощи при экстренных и неотложных состояниях** | **16:** | **8:** | **8:** |
| **1** | **Медицинская помощь при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни.** | **14:** | **8:** | **6:** |
| 1.1 | **Лекция** Терминальные состояния. Базовая сердечно-легочная реанимацияСодержание учебного материала: Понятие «терминальное состояние», причины, стадии и клинические проявления. Базовые реанимационные мероприятия, показания к их началу. Критерии оценки тяжести состояния пациента. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации**Практическое занятие** Отработка практических навыков по СЛРМетод реанимации при участии одного или двух реаниматоров. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Техника безопасности при проведении базовой сердечно- легочной реанимации. Окончание реанимационных мероприятий. Констатация смерти. | 4 | 2 | 2 |
| 1.2 | **Лекция** Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, несчастных случаях, представляющих угрозу для жизни пострадавшегоСодержание учебного материала: Определение, виды травм по характеру повреждения. Механические, физические, химические, биологические и комбинированные травмы. Особенности оказания доврачебной помощи при травмах на догоспитальном этапе. Травматический шок. Определение. Факторы развития шока. Классификация. Степени тяжести шока. Клиническая картина Принципы оказания неотложной помощи при травмах, травматическом шоке на догоспитальном этапе**Практическое занятие**. Отработка практических навыков при оказании доврачебной помощи при травмах и травматическом шокеСодержание учебного материала: Освоение методов остановки кровотечений. Первая помощь при геморрагическом шоке. Правила обработки ран и наложения стерильных повязок. | 4 | 2 | 2 |
| 1.3 | **Лекция** Неотложная помощь при отравлениях, острых аллергических реакциях Содержание учебного материала: Анафилактический шок, причины, клинические проявления. Алгоритм оказания экстренной помощи при анафилактическом шоке. | 2 | 2 | \_ |
| 1.4  | **Лекция** Неотложная медицинская помощь при термических пораженияхСодержание учебного материала: Механизмы формирования угрожающих жизни нарушений при переохлаждении, тепловом и солнечном ударах. Неотложная помощь при утоплении, электротравме, поражении молнией. **Практическое занятие.** Отработка практических навыков при оказании доврачебной помощи при термических поврежденияхСодержание учебного материала: Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при термических повреждениях (общее охлаждение, отморожения, ожоги, утопление, электротравма). | 4 | 2 | 2 |
| **2** | **Помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.** | **2:** | **0:** | **2:** |
| 2.1 | Современные принципы медицинского обеспечения населения при Ч.С. и катастрофах. Основные поражающие факторы природных и техногенных катастроф. Организация помощи при химических авариях радиационных поражениях. Дифференцированный зачёт | 2 | \_ | 2 |
|  | **МОДУЛЬ №4****«ФИЗИОТЕРАПИЯ»** | **96:** | **58:** | **34:** |
| 1 | Основы физиотерапии | 4: | 4: |  |
| 1.1 | **Лекция** Применение физических методов терапии в общем лечебном комплексе.Общая характеристика физических факторов, разделы физиотерапии, развитие физиотерапии в России, механизм действия физических факторов, отбор больных, сочетание физиотерапии с лекарствами, массажем, ЛФК. | 2 | 2 | - |
| 1.2 |  **Лекция** Курортные факторы лечения.  Понятие о курортах, курортные факторы, классификация курортов, курорты местно­го значения, детские курорты, принципы отбора больных на курорты. | 2 | 2 | - |
| 2 | **Лекция Организация работы физиотерапевти­ческого отделения (ФТО), кабинета.** Организация работы, структура, объем оказываемой помощи, документация, нор­ма нагрузки, регламентирующие докумен­ты, права и обязанности медперсонала. | 2 | 2 | \_ |
| **3** | **Электролечение. Аэрозольтерапия.** | **42:** | **22:** | **20:** |
| 3.1 | **Лекция** Строение материи. Сущность электри­ческого тока.Проводники, полупроводники, изоляторы, единицы измерения параметров тока, за­коны (Ома, Джоуля-Ленца), ток, электро­магнитные колебания. Поля, единицы из­мерения, напряженность поля, трансфор­маторы, электрические емкости. | 2 | 2 | \_ |
| 3.2 | **Практическое занятие** Гальванизация и лекарственный элек­трофорез.Определение метода, аппараты, методики, действие, показания и противопоказания, дозирование, сочетание с другими видами лечения, новые методики. Гальванизация. Аппараты, техника безопасности, отпуск процедур, добавочные принадлежности, обработка электродов, прокладок, песоч­ных подушек, бинтов, определение поляр­ности электродов, новые методики. | 2 | - | 2 |
| 3.3 | **Практическое занятие** Электрофорез лекарственных веществ. Техника и методики проведения процедур, полярность введения лекарственных ве­ществ, таблица растворимости, дозирова­ние лекарств, стандартные методики (про­дольные и поперечные), методики общего электрофореза, новые методики. | 2 | - | 2 |
| 3.4 | Импульсные токи. | 8: | 4: | 4: |
| 3.4.1 | **Лекция** Электросон, диадинамотерапия. Характеристика импульсных токов, фи­зиологическое и лечебное действие, аппа­раты для электросна, электроанальгезии, диадинамотерапии, техника и методики отпуска процедур, дозирование, показания и противопоказания, новые методики. | 2 | 2 | - |
| 3.4.2 | **Практическое занятие** Электросон, диадинамические токи. Аппараты, техника безопасности, отпуск процедур, обработка прокладок и электро­дов, особенности отпуска процедур элек­тросна в детской практике. Подбор форм токов при различных заболеваниях, новые методики. | 2 | \_ | 2 |
| 3.4.3 | **Лекция** Амплипульстерапия, флюктуоризация интерференцтерапия.Физическая характеристика, механизм действия, аппараты, методики, дозирова­ние, показания и противопоказания. | 2 | 2 | \_ |
| 3.4.4 | **Практическое занятие** Амплипульстерапия, флюктуоризация, интерференцтерапия.Аппараты, техника безопасности, обработ­ка электродов, прокладок, методики, дози­рование, новые методики, отпуск процедур. | 2 | \_ | 2 |
| 3.5 | **Лекция** Местная дарсонвализация. Ультратонтерапия. Индуктотермия.Определение методов, аппараты, характе­ристика токов, действие, методики, пока­зания и противопоказания, новые методи­ки, техника безопасности. | 4 | 4 | \_ |
| 3.6 | **Практическое занятие** Местная дарсонвализация. Ультратонтерапия.Аппараты, техника безопасности, методи­ки, обработка электродов, дозирование, показания и противопоказания, новые ме­тодики. | 2 | \_ | 2 |
| 3.7 | **Практическое занятие** Индуктотермия.Аппарат, индуктор с настроенным конту­ром, зазор, настройка в резонанс, основные методики, дозирование, новые методики, правила техники безопасности при работе с этими аппаратами. | 2 | \_ | 2 |
| 3.8 | **Лекция** УВЧ-терапия.Определение метода, действие, аппараты, техника и методики отпуска процедур, до­зирование, показания и противопоказания, новые методики. | 4 | 4 | \_ |
| 3.9 | **Практическое занятие** УВЧ-терапия.Аппараты, техника безопасности, назначе­ние конденсаторных пластин, зазор, на­стройка в резонанс, отпуск процедур, до­зирование, новые методики, импульсное электромагнитное поле УВЧ. | 2 | \_ | 2 |
|  3.10 | **Лекция** Микроволновая терапия.Определение метода, действие, аппараты, техника безопасности, дозирование, пока­зания и противопоказания, новые методи­ки. | 2 | 2 | \_ |
| 3.11 | **Практическое занятие** Микроволновая терапия.Аппараты, техника безопасности, методи­ки, кабины из микро провода, дозирование микроволн, новые методики. | 2 | \_ | 2 |
| 3.12 | **Лекция** Аэрозольтерапия.Физическая характеристика, механизм ле­чебного действия, аппараты для аэрозольтерапии, дозирование, показания и проти­вопоказания, новые прописи ингаляций. | 2 | 2 | \_ |
| 3.13 | **Практическое занятие** Аэрозольтерапия.Действие аэрозолей и электроаэрозолей на организм, аппаратура, техника безопасно­сти, отпуск процедур: ингаляции трав, ле­карственных средств, масел, новые мето­дики. | 2 | \_ | 2 |
| 3.14 | **Лекция** Аэроионотерапия. Франклинизация.Физическая характеристика, механизм ле­чебного действия, техника безопасности, методики, показания, противопоказания. | 2 | 2 | \_ |
| 3.15 | **Практическое занятие** Аэроионы. Франклинизация.Аппараты, техника безопасности, дозиро­вание, методики, показания, противопока­зания, новые методики франклинизации. | 2 | \_ | 2 |
| **4** | **Фототерапия. Физиопрофилактика.** | **14:** | **8:** | **6:** |
| 4.1 | **Лекция** Физические основы светолечения. Сол­нечный спектр. Лечение инфракрасными и видимыми лучами.Солнечный спектр, характеристика и ос­новные законы излучения, поглощение лу­чистой энергии, биодействие, эритема, об­лучатели, методики, дозирование, показа­ния, противопоказания. | 2 | 2 | \_ |
| 4.2 | **Практическое занятие** Лечение инфракрасными и видимыми лу­чами.Искусственные источники инфракрасного и видимого излучения, правила техники безопасности, дозирование. | 2 | \_ | 2 |
| 4.3 | **Лекция** Ультрафиолетовое облучение.Механизм действия, методики, показания и противопоказания, дозировка, определе­ние биодозы, облучатели УФ с источника­ми интегрального облучения. Солнцелече­ние, дозировка, методики солнечных и воздушных ванн, показания, противопока­зания. | 2 | 2 | \_ |
| 4.4 | **Лекция** Физиопрофилактика.Понятие, основные средства, физиопрофи­лактории, фотарии, устройство и оборудо­вание, значение для профилактики заболе­ваний взрослого и детского населения. | 2 | 2 | \_ |
| 4.5 | **Практическое занятие** Ультрафиолетовое облучение. Физиопропрофилактика.Искусственные источники излучения, тех­ника безопасности, определение биодозы, паспорт горелки, дозирование, методики, отпуск процедур. Солнечные и воздушные ванны, методики, техника безопасности. | 2 | \_ | 2 |
| 4.6 | **Лекция** Лазеротерапия.Свойства лазерного луча, механизм дейст­вия, показания, аппаратура, методики, тех­ника безопасности, новые методики лазер­ного излучения. | 2 | 2 | \_ |
| 4.7 | **Практическое занятие**Лазеротерапия.Методики, показания и противопоказания, техника безопасности при работе с лазер­ными генераторами, новые методики. | 2 | \_ | 2 |
| **5** | **Магнитотерапия.** | **6:** | **4:** | **2:** |
| 5.1 | **Лекция** Магнитотерапия.Определение метода, механизм действия, аппараты, показания и противопоказания, параметры магнитных полей. Новые мето­дики. | 4 | 4 |  \_ |
| 5.2 | **Практическое занятие** Магнитотерапия.Аппараты, техника безопасности, дозиро­вание, новые методики | 2 | \_ | 2 |
| **6** | **Ультразвуковая терапия.** | **6:** | **4:** | **2:** |
| 6.1 | **Лекция** Ультразвуковая терапия.Определение, характеристика ультразвука, его получение, механизм лечебного дейст­вия. Ультрафонофорез, дозировка, показа­ния, противопоказания, аппараты, новые методики. | 4 | 4 | \_ |
| 6.2 | **Практическое занятие** Ультразвуковая терапия.Аппараты, техника безопасности, дозиро­вание, методики, фонофорез лекарств, оп­ределение наличия ультразвуковых волн, новые методики. | 2 | \_ | 2 |
| **7** | **Водолечение.** | **6:** | **4:** | **2:** |
| 7.1 | **Лекция** Физиологические и физические основы водолечения. Радонотерапия. Физиологическое и лечебное действие во­долечебных процедур, техника проведе­ния. Система организации радонотерапии, основы радиационной терапии, бальнео­техника, методика отпуска, биодействие, показания и противопоказания, защита от излучений, гигиена труда и льготы.Общие и местные ванны. Промывания ки­шечника. Подводные вытяжения позво­ночника.Характеристика местных, общих ванн, контроль за состоянием больных во время процедуры, действие, общие показания и противопоказания, техника проведения и методика процедур, аппаратура, оборудование водолечебницы, техника безопасности. | 2 | 2 |  \_ |
| 7.2 | **Практическое занятие** Водолечение.Водолечебные процедуры, техника прове­дения обливания, обтирания, радоновых процедур, душей, лекарственных ванн, до­зирование, аппаратура для промывания кишечника, методики вытяжения позво­ночника. | 2 | \_ |  2 |
| **8** | **Теплолечение.** | 6: | **4:** | **2:** |
| 8.1 | **Лекция** Различные среды для передачи тепловой энергии организму. Пеллоидотерапия. Среды, химические ингридиенты, органи­ческие вещества, грязелечение, физиоло­гическое и лечебное действие, методики применения, дозировка, показания и про­тивопоказания. | 2 | 2 |  \_ |
| 8.2 | **Лекция** Парафинолечение. Глинолечение, озокеритолечение, псаммотерапия.Физические свойства, действие, техника и методика процедур, дозировка. Показания и противопоказания. Новые методики теп­лолечения. | 2 | 2 |  \_ |
| 8.3 | **Практическое занятие** Теплолечение.Организация работы грязелечебного отде­ления, методики грязелечения, техника безопасности в теплолечебнице, методики теплолечения, дозирование. Дифференцированный зачёт. | 2 | \_ | 2 |
| **9** | **Физиотерапия в детской практике.** | **2:** | **2:** |  **0:** |
| 9.1 | **Лекция** Физиотерапия в детской практике.Анатомо-физиологические особенности детского организма, ответные реакции на физиотерапевтические процедуры, дозиро­вание в зависимости от возраста, основные показания и противопоказания. | 2 | 2 |  \_ |
| **10** | **Лекция Техника безопасности при работе в фи­зиотерапевтическом отделении, кабине­те.** Защитные приспособления, ограждения, вентиляция, устранение мелких поврежде­ний аппаратов, техника безопасности при работе с различными аппаратами в ФТО, кабинете.  | **2** | **2** | **\_** |
| **11** | **Региональный компонент. Актуальные вопросы фтизиатрии** Этиология и патогенез туберкулеза. Нормативно-правовая документация по профилактике туберкулеза в МО. Специфическая профилактика туберкулеза. | **2** | **2** | **\_** |
| **12** | **Итого по ПМ4 «Физиотерапия»** | **92** | **58** | **34** |
| **13** | **Итоговая аттестация (Компьютерное тестирование).** | **4** | **4** | **-** |
|  | **ИТОГО:** | **144** | **90** | **54** |