

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Иркутский базовый медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

для практических занятий №2

Сестринский уход при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

ПМ.04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода
и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях

МДК.04.02. Сестринский уход и реабилитация пациентов
терапевтического профиля разных возрастных групп.

специальности 34.02.01 Сестринское дело

для студентов

Иркутск, 2025

Рассмотрено на заседании ЦМК
протокол 10
от 18 месяц март 2025 г.
председатель ЦМК [подпись]

(подпись)

Надеева О.О.

(ФИО)



Утверждаю
Директор Е. В. Рехова
приказ № 24-а

2025 г.

Е. В. Рехова

(ФИО)

Составил: Кудымова Валерия Игоревна, преподаватель ОГБПОУ ИБМК

Содержание

1	Пояснительная записка	4
2	Введение	5-6
3	Титульный лист	7
4	4 Основная часть : 4.1 Раздел -Теоретическая часть	8
5	4.2 Раздел -Выполнение диагностических процедур	8-12
6	4.3 Раздел- Выполнение лечебных процедур	12-13
7	4.4 Раздел- Неотложная помощь в кардиологии	13-14
8	4.5 Раздел Проблемно-ситуационные задачи	14-16
9	4.6 Раздел Тестовые задания	16-18
10	Заключение	19
11	Список использованных источников	20
12	Приложение А	21
13	Приложение Б	22
14	Приложение В	23

1. Пояснительная записка

Данная методическая разработка рабочей тетради для практических занятий № 2 на тему: «Сестринский уход за при заболеваниях сердечно-сосудистой системы» предназначена для проведения практического занятия в соответствии рабочей программы практических занятий ПМ 04. МДК.04.02. Сестринский уход и реабилитация пациентов терапевтического профиля разных возрастных групп, по специальности: 34.02.01 Сестринское дело.

Рабочая тетрадь составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.07.2022 г., № 527.

Цель рабочей тетради: закрепить и систематизировать знания, полученные на теоретических и практических занятиях, а так же используется для контроля знаний студентов.

На занятии подчёркивается актуальность и значимость темы в современных условиях. В связи с общемировой тенденцией к старению населения, количество пациентов с сердечно-сосудистой патологией существенно растёт. Эта патология занимает доминирующее место в мировой структуре заболеваний.

Целью проведения занятия является приобретение новых знаний и практических умений по данной теме, определение остаточных знаний по предметам и учебным дисциплинам изученным ранее («Анатомия и физиология человека»- анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, «Терапия» «Фармакология»)-лекарственные препараты используемые в кардиологии, а также умение использовать полученные компетенции в условиях практической деятельности.

Студент, выполняющий задание, делает его самостоятельно, применяя и проверяя свои знания и практические умения. В результате чего студенты приобретают умения организовать собственную деятельность, рабочая тетрадь послужит базой для подготовки к экзаменам и изучения других моделей.

Рабочая тетрадь структурирована и содержит: пояснительную записку, введение, основную часть, состоящую из шести разделов, заключение, список используемых источников, три приложения.

2. Введение

Данная рабочая тетрадь включает в себя следующие виды работ:

1. Обработка и систематизация информационного материала
2. Изучение алгоритмов манипуляций
3. Умение правильно определять цели и находить их решение
4. Решение схем
5. Решение ситуационных задач
6. Решение тестовых
7. Ведение отчётной документации
8. Работа с нормативно-правовой документацией
9. Работа с интернет-ресурсами

Рекомендации для студентов

Уважаемые, студенты!

Выполняя задания в рабочей тетради необходимо:

1. Повторить лекционный материал, материал в учебнике, использовать дополнительные источники.
2. Прочитать внимательно задание, ознакомиться с приложениями
3. При заполнении листа сестринских вмешательств необходимо заполнить все графы.
4. Для получения оценки за практическое занятие необходимо выполнить все запланированные задания .

Оценка работы студентов в рабочей тетради в день практики складывается из совокупности баллов, полученных за выполнение различных видов работ в соответствии с нижеприведенным рейтингом

Таблица результатов

Если Вы набрали 55 баллов	Получаете оценку 5 (отлично)
Если Вы набрали от 50 до 45 баллов	Получаете оценку 4 (хорошо)
Если Вы набрали от 45 до 35 баллов	Получаете оценку 3 (удовлетворительно)
Если Вы набрали ниже 35 баллов	Получаете оценку 2 (неудовлетворительно)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Иркутский базовый медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

для практического занятия № 2

Сестринский уход при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

ПМ.04 Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода
и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях

МДК.04.02 Сестринский уход и реабилитация пациентов
терапевтического профиля разных возрастных групп

Студент _____
(ФИО)

Группа _____

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Разработчик:

Кудымова Валерия Игоревна, ОГБПОУ ИБМК

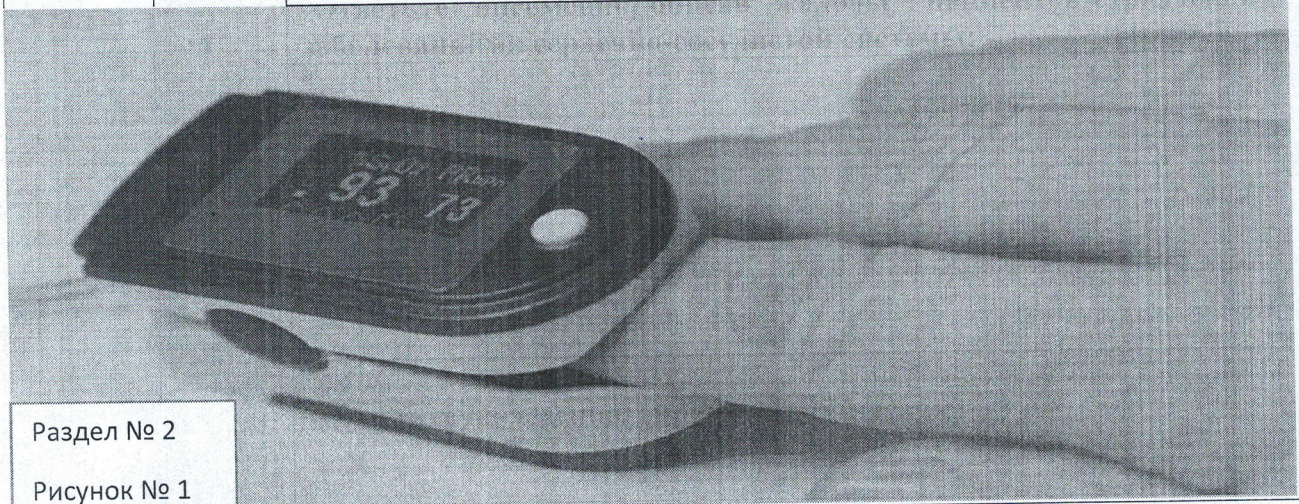
Иркутск, 2025

Практическое задание № 2

Тема: Сестринский уход при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

I Теоретический блок

№ Вид работы	Баллы	1. -Ответьте письменно какие заболевания сердечно-сосудистой системы Вами были изучены:
I	1-5	1. 2. 3. 4.

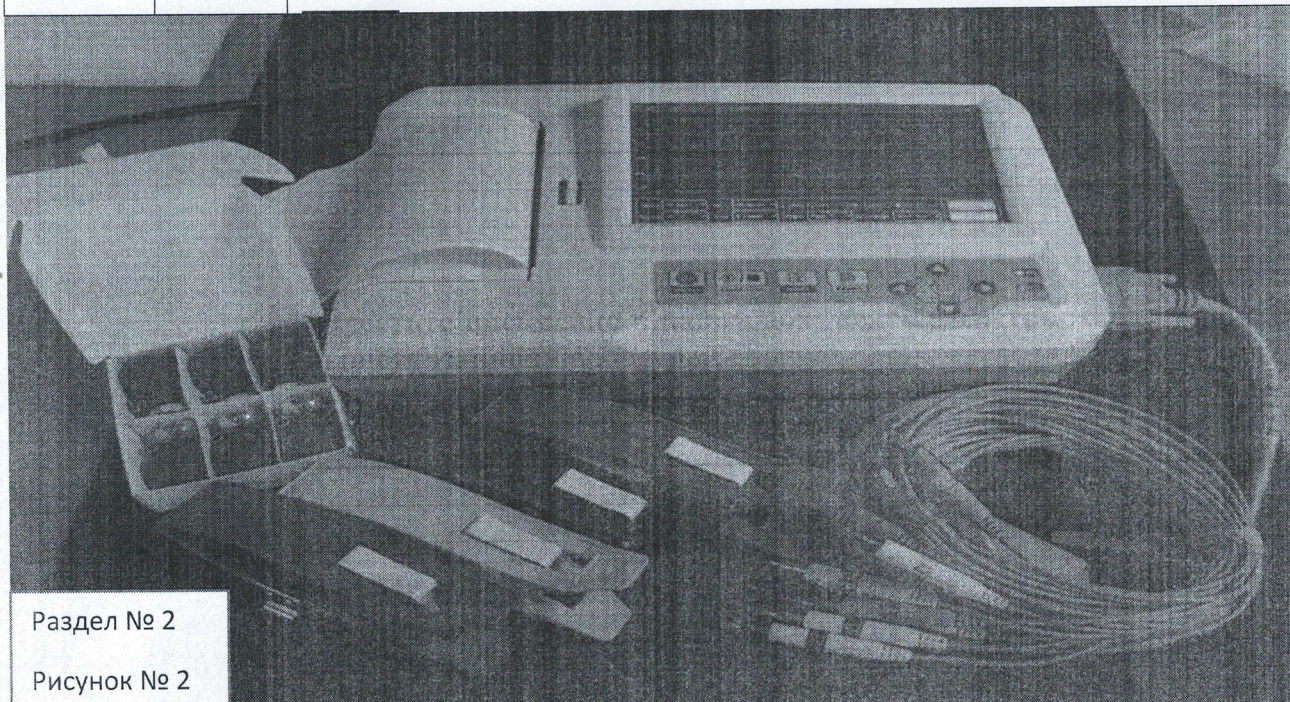


Раздел № 2

Рисунок № 1

II Выполнение диагностических процедур		
II	1-5	1. -Ответьте письменно, какой вид диагностического обследования на рисунке -№ 1 ?

	2. -Опишите, подготовку пациента к вышеуказанному обследованию? _____ _____ _____ _____ 3. -Опишите технику проведения данной процедуры ? _____ _____ _____ _____ 4. -Ответьте письменно в каком документе регистрируются данные вышеуказанной процедуры? _____ _____ _____ _____
--	--

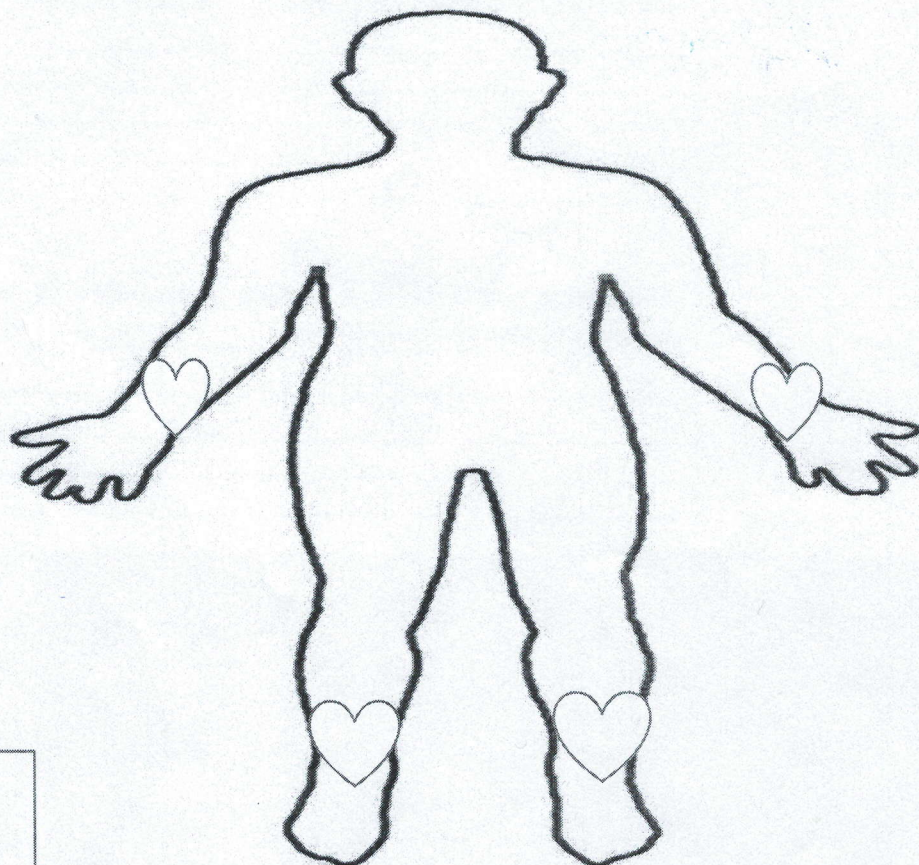


Раздел № 2

Рисунок № 2

III	1-5	1. -Ответьте письменно какой вид диагностического обследования <u>представлен на рисунке -№2?</u> _____ _____
-----	-----	--

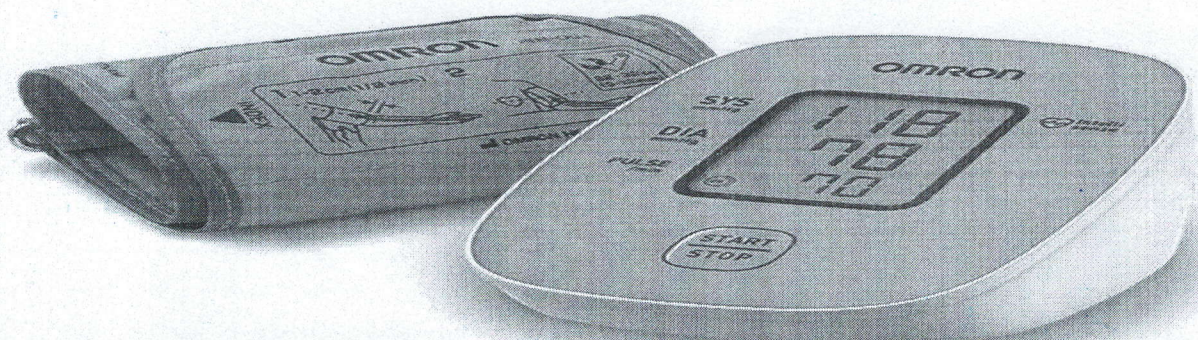
		2. - Ответьте письменно, описав подготовку пациента к вышеуказанному обследованию?



Раздел № 2

Рисунок № 3

IV	1-5	1. -На рисунке - № 3, необходимо отметить: -А. -Последовательность наложение электродов на верхние и нижние конечности? -Б. -Цветовое обозначение электродов?
		2. -Ответьте письменно: Количество ЧСС у здорового взрослого человека?
		3. -В приложении - А, предоставлен ЛИСТ НАБЛЮДЕНИЯ, который необходимо распечатать и внести данные измерения ЧСС.



Раздел № 2

Рисунок № 4

V	1-5	1. -Ответьте письменно, какой вид диагностического обследования представлен на рисунке -№ 4? 2. -Опишите подготовку пациента к вышеуказанной процедуре? 3. -Выделяют два показателя АД: Верхнее (систолическое) — уровень кровяного давления, которое возникает в моменты максимального (впишите) _____ сердечной мышцы. Нижнее (диастолическое) — уровень кровяного давления, возникающего в моменты максимального (впишите) _____ сердечной мышцы. 4. -В приложении-Б., ЛИСТ СЕСТРИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА, необходимо распечатать и заполнить. 5. -Ответьте письменно, определение -суточный диурез? 6. -Ответьте письменно, описав подготовку пациента к сдаче суточного диуреза?
---	-----	--

III Выполнение лечебных процедур		
VI	1-5	1. -Ответьте письменно, дописав предложение, парентеральное введение лекарственных веществ это-

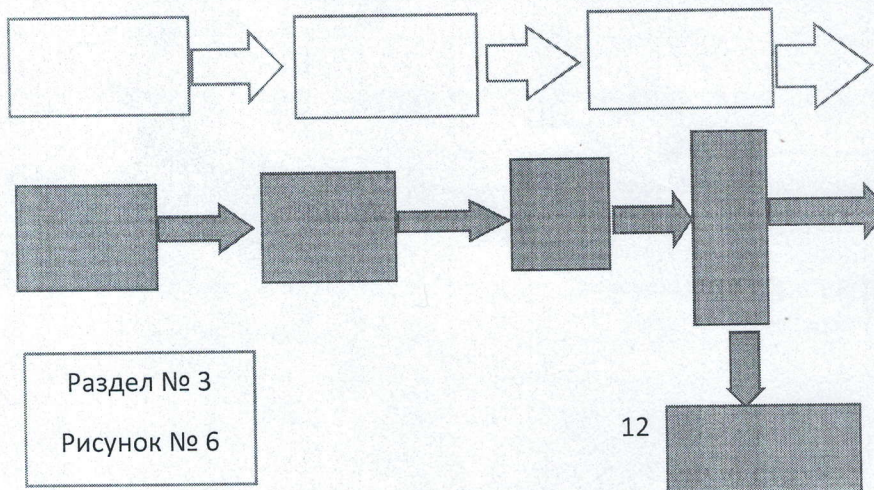
Раздел № 3

Рисунок № 5

ПОЛОЖЕНИЕ ИГЛЫ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ИНЪЕКЦИЙ



		2.	
		-Заполните таблицу, используя рисунок- № 5.	
		Парентеральное введение лекарственных веществ	Под каким углом вводиться игла в инъекционное поле:
		Внутривенная инъекция	
		Внутримышечная инъекция	
		Внутрикожная инъекция	
		Подкожная инъекций	
		3.	
		Заполните граф-логическую структуру, используя рисунки -№ 6, по алгоритму сбора и утилизации отходов класса А.,Б.	



Раздел № 3

Рисунок № 6

[illegible]

IX	1-5	2. -Ответьте письменно: 1) Определение -инфаркта миокарда? 2) Клиника, неотложная доврачебная помощь?
		V Проблемно- ситуационные задачи.
X	1-5	1. Пациентка 39 лет находится на обследовании в кардио-диспансере. Предъявляет жалобы: на частые головные боли с иррадиацией в затылочную область, мелькание мушек перед глазами, тошнота, головокружение, нарушение сна, снижение концентрации внимания, снижение зрения. В анамнезе: хронический гастрит, в стадии ремиссии, последние 3 года отмечает повышение АД, гипотензивные препараты не принимает. Об-но: состояние удовлетворительное, питание обычное, АД 160/90 мм. рт. ст., ЧСС 68 уд в 1 мин., ритмичный. На снятой ЭКГ - без патологии. Пациентке проведена ЭКГ, изменений на ЭКГ не обнаружено. Дайте письменные ответы на следующие вопросы: 1. Какое заболевание можно заподозрить? 2. Что такое ЭКГ? Как подготовить пациентку к проведению ЭКГ? 3.Какую необходимо оказать медицинскую помощь пациентке при вышеуказанном состоянии? 4. Назовите один из антигипертензивных препаратов. 5. Что можно обнаружить в биохимическом анализе крови при данном состоянии? 6. В приложении В., распечатайте и объясните пациенту, как верно вносить данные измерения АД.,

Ответ:

2. Пациентка 70 лет, находится на амбулаторном приеме в поликлинике у врача терапевта, пациент находится на диспансерном учете с заболеванием : Артериальная гипертензия 2 ст. 1 ст.

На приеме она предъявляет жалобы, что на фоне назначенной гипотензивной терапии, которую она принимала не регулярно, и так же нарушала диету, употребляя ежедневно соленую рыбу, у нее появились давящие боли в височных областях, мелькание мушек перед глазами, нарушился сон. Объективно АД – 150/ 100 мм. рт. ст. ЧСС-89 в 1 мин., ритмичный.

Пациентке предложили пройти ЭКГ, однако пациентка отказалась, требуя врача назначить другой (более эффективный препарат для снижения АД)

Дайте письменные ответы:

- 1.Какое состояние можно заподозрить ?
- 2.Тактика медицинской сестры при отказе пациента от медицинского вмешательства ?
- 3.Особенности питания пациентов страдающих артериальной гипертензией?

Ответ:

[illegible]

	Г) нейроциркуляторная дистония Д) недостаточность аортального клапана Е) прием нестероидных противовоспалительных средств
	Правильный ответ:
	6) Для подтверждения диагноза артериальная гипертензия у пациентов проводятся следующие исследования: А) УЗИ Б) ЭКГ В) общий анализ крови Г) общий анализ мочи Д) анализ мочи по Зимницкому Е) осмотр сосудов глазного дна
	Правильный ответ:
	7) Из физических упражнений пациенту с артериальной гипертензией лучше выбрать: А) плавание Б) работа в саду В) конный спорт Г) пешие прогулки Д) езда на велосипеде Е) теннис, бадминтон
	Правильный ответ:
	8) «Гипертонический характер» подразумевает у пациента наличия? А) упрямство Б) сонливость В) плаксивость Г) вспыльчивость
	Правильный ответ:
	9) Патологический симптом анасарка, это : А) Повышенная потливость Б) Повышенная жажда В) Повышенный аппетит Г) Генерализованные отеки подкожно-жировой клетчатки в сочетании с накоплением жидкости в полостях тела.
	Правильный ответ:
	10) При каком заболевании возникают боли в груди при физической нагрузке и стихает в покое? А) Атеросклероз Б) Ангина В) Пиелонефрит Г) Стенокардия
	Правильный ответ:
	11) Этиология заболевания атеросклероз? А) Избыточный вес Б) Вредные привычки В) Стресс Г) Гиподинамия
	Правильный ответ:

		12) Нарушенные потребности у пациента при атеросклерозе? А) Есть Б) Пить В) Двигаться Г) Избегать опасности
		Правильный ответ: 13) Симптомы инфаркта миокарда? А) Острая не проходящая боль в грудной клетки Б) Приступообразная зубная боль В) Внезапное без причинное повышение температуры до 38,5 0С Г) Чувство страха Правильный ответ: 14)Трудоспособность пациентов страдающих артериальной гипертензией? А) Без ночных смен Б) Без переохлаждений В) Не трудоспособен Правильный ответ: 15)Если у больного трехкратно зарегистрировано АД 140/90 мм. рт. ст., можно говорить об артериальной гипертензии? Правильный ответ: 16) Гипертоническая болезнь – это хроническое заболевание Правильный ответ: 17) Как называется состояние, которое характеризуется резким повышением АД (выше 160 мм. рт. ст.) Правильный ответ: 18) Инфаркт миокарда, является неотложным состоянием ? Правильный ответ: 19)Пациенты страдающие заболеваниями ССС., являются хроническими заболеваниями, где подлежат диспансерному учету? Правильный ответ: 20)Необходима реабилитация пациентам страдающим заболеваниями С.С.С., ? Правильный ответ: 21) Ответьте письменно профилактика заболевания С.С.С.,?

Заключение:

Данная рабочая тетрадь по практическому занятию по уходу за пациентами страдающими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, предназначена для студентов медицинских колледжей.

Благодаря которой студенты повторят и закрепят полученные теоретические знания, изучат практические навыки по особенностям сестринского ухода за пациентами страдающими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, обстановка на практическом занятии приближена к реальной: мастерские, процедурный кабинет, палата, с помощью фантомов, фонендоскопа и тонометра, пульсоксиметра, аппарата ЭКГ и другого учебного материала обучающиеся в полном объеме освоили : технику измерения АД, ЧСС., пульсоксиметрию, снятие ЭКГ, определение суточного диуреза, парентеральных инъекций, работу с документацией, оказания неотложной до врачебной медицинской помощи в кардиологии: при гипертоническом кризе, инфаркте миокарда.

Студенты, выполняли задания, в рабочей тетради по практическому занятию, самостоятельно, применяя и проверяя полученные теоретические и практические знания.

С выработкой новых общих и профессиональных компетенции, и умения организовать собственную деятельность, а также работать в коллективе.

Полученные знания будут полезны студентам медицинских колледжей в дальнейшей учебе , подготовки к экзаменам и работе.

Рабочая тетрадь- это самая мобильная форма дидактических материалов, которая быстрее других откликается на нужды учебного учреждения и, одновременно, формирует эти потребности.

Список используемой литературы:

1. Артериальная гипертензия : Учебное пособие под ред. А.Л. Сыркина, М.Г. Глезер, г. Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2021.
2. ГОСТ Р 52623.1-2008 Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования -Федеральное Агентство по техническому регулированию и метрологии
3. Горохова А., Атьков В. «Основы профессиональной кардиологии. Сердечно-сосудистые заболевания», М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
4. Корягина Н.Ю., Организация специализированного сестринского ухода/ Н.Ю.Корягина, Н.В. Широкова.-М ГЭОТАР-Медиа,2015.- 464с.
5. Поликлиническая терапия: учебник / под ред. О. Ю. Кузнецовой, Е. В. Фроловой. – г. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.
6. Подзолков В.И., Внутренние болезни. Руководство к практическим занятиям по факультетской терапии / Подзолков .- М.: ГЭОТАР-Медиа,2016.-640 с.
7. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи: Учебное пособие / под ред. Э.В. Смолева г. Ростов на Дону : Феникс 2020
8. «Сестринский уход в кардиологии», автор: Заречнева Т. Ю.. Издательство «Лань», 2023.
9. «Сестринская помощь при патологии сердечно-сосудистой системы. Учебник», авторы: Демидова Екатерина Романовна, Сединкина Раиса Георгиевна. Издательство «ГЭОТАР-Медиа», 2018
10. Международный научный журнал «Наука через призму времени» №1 (82)
11. РМЖ Русский Медицинский журнал адрес вебсайта -www. rmj. Ru024 Автор: Якшина А.Д.,

Приложение А

Лист наблюдения

Фамилия, и.о. пациента _____ № палаты _____

№ карты _____

Дата														
День преб. в стац.														
День наблюд.			1		2		3		4		5			
П	АД	°С	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в		
140	200	41												
120	175	40												
100	150	39												
90	125	38												
80	100	37												
70	75	36												
60	50	35												
ЧДД														
Масса тела														
Выпито жидкости														
Суточное количество мочи														
Стул														
Ванна														

Приложение Б

ЛИСТ СЕСТРИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Большой (ая) _____ палата № _____

[illegible]

Приложение В

ДНЕВНИК ЕЖЕДНЕВНОГО ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Дата	Время суток	Артериальное давление	Примечание
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		
	Утро		
	Вечер		