**17 февраля в колледже прошли** соревнования по «**skipping**» под руководством преподавателя физической культуры Масалимовой Н. А.

Победа присуждалась при выполнении большего, чем у соперников, количества прыжков через скакалку за определенный промежуток времени (60 секунд) и предусмотренными правилами соревнований критериями.

Скакалка для студентов – это увлекательное и интересное занятие, которое к тому же позволяет укрепить здоровье. Благодаря прыжкам на скакалке студент становится более выносливым и внимательным. При этом тренируются сердечно - сосудистая и дыхательная системы, развивается координация движений. Занятия со скакалкой несут студентам массу положительных эмоций.

  Результаты первенства по прыжкам на скакалке за 60 сек. среди **юношей**:

Анпалов Павел Алексеевич 1-2 ЛД (170 прыжков) - 1 место

Шевелёв Владислав Александрович 1-2 ЛД (170 прыжков) - 1 место

Морозов Дмитрий Владимирович 3-2 ЛД (167 прыжков) – 2 место

Полковников Андрей Евгеньевич 2-2 ЛД (163 прыжка) – 3 место

Результаты первенства по прыжкам на скакалке за 60 сек. среди **девушек**:

Немцева Надежда Адреевна 1-1Ф (180 прыжков) – 1 место

Корнеева Александра Вячеславна 01-1 СД (153 прыжка) – 2 место

Захарченко Екатерина Константиновна 1-1Ф (140 прыжков) – 3 место

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**