

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС» 2024

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

МАССАЖИСТ

Категория

Специалист



Иркутск 2024

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Массаж — это один из самых актуальных и эффективных безмедикаментозных методов оздоровления, восстановления организма и профилактики заболеваний разнообразного спектра. Востребованность массажа обусловлена и эффективностью, и доступностью широкому кругу населения. Метод универсален, имеет мало количество противопоказаний, реализуется успешно как самостоятельно, так и в составе программы восстановления во время и после заболеваний, физических и психологических травм.

Большое количество направлений массажных технологий, методик, подходов, их взаимозаменяемость и адаптивность позволяет точно подобрать необходимую процедуру для каждого человека индивидуально. Диапазон применения охватывает практически все категории населения: от новорожденных до людей пожилого возраста, пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями, пациентов после травм.

Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека.

Массаж – уникальный способ решить индивидуальные проблемные задачи пациента в этих сферах жизнедеятельности общества.

Актуальность массажа подтверждается запросом от работодателей как отрасли медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры, оздоровительные центры, спортивные клубы и т.д. Массажист как специалист востребованной, конкурентной профессии должен обладать знаниями и умениями в классическом массаже, профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, знать и применять при необходимости спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Рекомендовано также освоение ряда смежных специальностей: психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.

Для повышения конкурентоспособности массажисту рекомендовано регулярно проходить дополнительное обучение, повышать квалификацию, отслеживать изменения рынка профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Специалисту, непосредственно вовлеченному в ходе профессиональной реализации в межличностные коммуникации, рекомендуется совершенствовать личностные навыки: внимательность, толерантность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, а также работать над развитием физической выносливости, чувствительности пальцев рук, наблюдательности, логики. На первый план выходит также умение массажиста быстро адаптироваться к изменениям в законодательстве, оперативно реагировать на усложнения в части санитарных требований, развивать и внедрять в работу отдельные навыки (например, умение восстанавливать пациентов после перенесенных легочных заболеваний, гиподинамии, депрессий).

Потребность в специалистах компетенции «массажист», в том числе массажистов с инвалидностью и ОВЗ, существенно растет в изменяющемся мире, что ярко продемонстрировала эпидемиологическая обстановка периода 2019-2021 годов. Однако, на фоне роста этой потребности, в обществе сохраняется предвзятое отношение к возможности социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с инвалидностью и ОВЗ. К профессиональному уровню таких специалистов работодатели, клиенты демонстрируют завышенные требования и ожидания. Специалистам с инвалидностью и ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение адаптироваться к любым ограничениям, уметь работать в усложненных обстоятельствах. Конкурсное движение помогает приобрести необходимый опыт конкуренции, проанализировать уровень личной и профессиональной готовности, развить недостающие навыки и разрушить стереотипы в отношении успешности специалистов с инвалидностью и ОВЗ.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

- Массажист
- Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу
- Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды российской федерации
- Физиотерапевт
- Технолог-эстетист
- Косметик. Спа-технолог

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
ФГОС по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг
Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код ОКПДТР 23791 массажист
Другие категории людей с инвалидностью и ОВЗ, имеющие медицинское образование

1.4. Требования к квалификации.

В соответствии с профстандартом 02.042 Специалист по медицинскому массажу

Основная цель вида профессиональной деятельности: Проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья

Трудовые функции:

1. Код А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа
2. Код А/02.5 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности знать:
 - методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
 - основы анатомии, физиологии и биомеханики человека - методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа
 - медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу - приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента
 - требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников - санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников
 - требования санитарных норм и правил к кабинету массажа
 - виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа
 - медицинская этика, психология профессионального общения
 - основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека
 - способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
 - физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека

- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях
- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа - критерии оценки эффективности проведенного массажа уметь:
- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей) -пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:
 - А) визуальное исследование кожи;
 - Б) пальпация кожи;
 - В) пальпация мышц и пр. - обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры медицинского массажа в соответствии с назначением врача в зависимости от функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
 - Г) соединительно-тканый массаж;
 - Д) косметический массаж и пр. - определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа - выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой при различных заболеваниях - соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа - производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж - проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план - производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса)
 - медицинского массажа
- навыки (практический опыт):
 1.
 - сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
 - осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа
 2.
 - подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
 - выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
 - применение по медицинским показаниям косметических средств для наружного применения
 - динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа - оценка эффективности проведенного медицинского массажа

Участник должен предоставить копии:

1. Справка МСЭ
2. Документы об окончании образовательных учреждений, подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка) либо по специальности Прикладная эстетика

3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.
4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания.

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести **процедуры массажа в положении лёжа на массажном столе и/или в положении сидя на массажном стуле (или у массажного стола на стуле со спинкой)** в соответствии со своей категорией:

3. Специалисты: выполнить две процедуры массажа

в Модуле 1 Медицинский массаж

Участникам чемпионата предлагается выполнить процедуру медицинского массажа при синдроме хронической усталости у пациента.

Зоны проведения: на выбор участника в соответствии с указанием в Заявке (Приложение 2).

Модель (пациент) не имеет противопоказаний для проведения, выбранной методики массажа, указанной в Заявке (Приложение 2).

В Заявке (Приложение 2) участник указывает используемую(-ые) технику(-и) массажа для решения данной задачи, вошедшие в заявленную методику массажа.

В Модуле 2 Свободная программа

Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа.

Участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ЛФК, ПИР, биоэнергетических техник.

Процедура выполняется условно здоровому человеку.

Для выполнения процедур массажа участникам **РАЗРЕШЕНО** использование расходных материалов с учётом получения **СОГЛАСОВАНИЯ** с главным экспертом.

Примечание:

- если участник имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается переводчик РЖЯ (сурдопереводчик и/или тифлосурдопереводчик);
- если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадку допускается тифлокомментатор и/или тифлосурдопереводчик, собака-проводник;
- если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадке должно быть Конкурсное задание Регионального Чемпионата Абилимпикс, распечатанное шрифтом Брайля или крупным шрифтом (не менее - 14 размера шрифта; шрифты с простым и четким дизайном без засечек) и выбранным шрифтом: Arial, Tahoma, Verdana

Возрастная группа	Рекомендуемый размер шрифта (pt)
Дети	14-18
Взрослые	16-18
Пожилые люди	18-24

Всем участникам необходимо заранее **заполнить Заявку-Приложение №2** к Конкурсному заданию РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА АБИЛИПИКС для компетенции "МАССАЖИСТ" и **отправить** в установленные регионом сроки на эл.почту, указанную региональным представительством АБИЛИМПИКС с темой письма, например, «**Заявка РЧ массажист 2024 категория студенты, Иванов В.В.**»

Внешний вид участников должен соответствовать нормам: волосы убраны, ногти коротко подстрижены и без яркого покрытия ногтевой пластины, минимальное использование декоративной косметики.

Приветствуется выступление в стилизованной форме специалиста в соответствии с выбранной программой. Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой.

Участникам Чемпионата не разрешается:

- ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук),
- серьги (кроме "гвоздиков"),
- использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Специалисты	Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	30 мин	Качественно проведенная процедура в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке Приложение 2
	Модуль 2 «Свободная программа» (выполнение техник массажа для решения Лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа).	30 мин	Качественно проведенная процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке
Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			

2.3 Последовательность выполнения задания

Часть 1 (не включается в конкурсный процесс)

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести осмотр и краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению

процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты-согласия (Приложение1) со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом или сам участник.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

Часть 2 (включается в конкурсный процесс)

1. Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки (допускается тканевый халат, раздельный купальник или нижнее белье без кружев). К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

2. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени), назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках или пишет «пальцем» на спине участника (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа (допустима помощь волонтера).

4. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

5. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

Для категории специалисты после начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

К моменту окончания процедуры в Модуле 1 модель остаётся на массажном столе в положении лежа, если иное не прописано в Заявке (Приложение 2).

К моменту окончания процедуры в Модуле 2 модель необходимо поднять, сохраняя этику и деонтологию, закончить выступление, усаживая модель на стул (а именно вернув в исходное положение).

2.4 30% изменения конкурсного задания

Для категории специалисты:

В модуле «Медицинский массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой (добавление одной зоны является вариативной частью на усмотрение региона)

Время выполнения конкурсного задания в модуле «Свободная программа» будет изменено (увеличение времени на 5-10 минут на усмотрение региона).

2.4 Критерии оценки выполнения задания

Специалисты - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории СПЕЦИАЛИСТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	2. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2 <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
Модуль 2 «Свободная программа» (выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа)	2. Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами и заявленными зонами, указанными в Заявке (Приложение 2) <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
ИТОГО		100

Модуль 1 «Медицинский массаж» для категории специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Измеримые баллы	Оценочные баллы
Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	3	3	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	3	3	
	3.	Соответствие правилам этикета - сервис	3		3
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту используемых техник	5	5	

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Измеримые баллы	Оценочные баллы
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	2	2	
	12.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Медицинский массаж" - 30 минут (для категории специалисты)			
		- соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин	4	4	
		- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени	3	3	
			2	2	
			1	1	
		Итого:	50	47	3

Модуль 2 «Свободная программа» для категории специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Измеримые баллы	Оценочные баллы
Участники чемпионата выполняют процедуру массажа с применением техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	3	3	
	2.	Организация рабочего пространства.	2	2	
		Соблюдение санитарно-гигиенических норм	3	3	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	3		3
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Измеримые баллы	Оценочные баллы	
задач, вошедших в заявленную методику массажа указанными в Заявке-Приложение 2	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	5	5		
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	5	5		
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5		
		Выполнение процедуры массажа по зонам, указанным в заявленной программе	5	5		
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	2	2		
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	3		3	
	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 "Свободная программа"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени		4	4	
				3	3	
				2	2	
				1	1	
			Итого:	50	44	6

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

3.1. Школьники, студенты, специалисты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Массажный стол с регулировкой высоты		https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tablesumoline/samurai.php	шт.	1
02	Массажный стул (на усмотрение региона)		https://www.yamaguchi.ru/stulyadlyamassazha/us-medicaboston.php	шт.	1
03	Валик		https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/usmedica-usm-006	шт.	1
04	Тумба с раковиной		https://www.vsalon24.ru/catalog/stomatologicheskij_zal/mebel/tumby/m1-na-s-moykoy-i-smesitelem/	шт.	1/10
05	Стул		https://market.yandex.ru/cc/3bb2c0 <u>у</u>	шт.	1
06	Этажерка косметологическая с полками или манипуляционный столик		https://topzdrav.ru/products/stolik-meditsinskij-instrumentalnyj-ratonmedteh-si-03	шт.	1

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
07	Мусорное ведро		https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/	шт.	1
08	Часы настенные механические либо электронные (или вывод таймера на ТВ плазму)		35см, механизм кварцевый	шт.	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Одноразовый или многоразовый чехол на кушетку на резинке		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617	шт.	1
02	Одноразовые простыни		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/odnorazovieprostyini/02-892	шт.	4
03	Шапочка одноразовая "Шарлотка" для модели (при необходимости)		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/shapochki/04-699	шт.	2
04	Одноразовые тапочки, на жесткой антискользящей подошве, спанбонд 1 пара		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/taпочki/02-242	шт.	2
05	Масло массажное нейтральное		https://axione.ru/product/massazh-noe-maslo-dlya-telagipoallergennoe	шт.	1
06	AQUAELL E, 60 антибактериальных, дезинфицирующих влажных салфеток, MEDICAL		https://www.ozon.ru/context/detail/id/167665505/	уп.	1
07	Салфетки бумажные двухслойные, вытяжные		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/salfetki/00-274	уп.	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
08	Дезинфицирующее средство для обработки рабочих поверхностей и оборудования, Эстилодез Спрей 750 мл.		https://parikmaster.com/onetouch-estilodez-sprey-750ml/	шт.	1
09	Одноразовый халат спанбонд, белый/бордо		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/khalat/02-187	шт.	2
10	DGP TOTAL DISINFECTANT "Тоталдез" - антисептическое средство, спрей для обработки рук и ступней ног 200мл		https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q	шт.	1
11	Халат вискозный, или вафельный (на усмотрение региона)		https://loreleya.ru/shop/vse-dlyakosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsedurnayazhenskaya/khalat-visk-seryy--spa/	шт.	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
12	Маска (на усмотрение региона)		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/maski/05-558	шт.	4

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ
УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости)**

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Костюм для массажа, женский / мужской. Головной убор (на усмотрение участника)		https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&path=127&product_id=1012	комплект	1
02	Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой		https://market.yandex.ru/cc/xF9lwET	пара	1
03	Полотенце большое 100*180 см или 155*200 или простыня		https://market.yandex.ru/cc/IWICLxs	шт.	2
04	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см		https://market.yandex.ru/cc/ReUcT75	шт.	2
05	Маска		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovayaproduktsiya/maski/05-558	шт	4

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимо количество
01	Свечи		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием огня	шт.	
02	Аромалампы		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств	шт.	
03	Косметические средства		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств	шт.	
04	Аппараты		запрещено использовать любые виды аппаратов для проведения процедуры массажа	шт	
05	Инструменты		запрещено применение любых инструментов для проведения процедуры массажа	шт	
06	Любые разновидности животных, насекомых, пресмыкающихся		запрещено применение любых разновидностей за исключением собаки-проводника	шт	

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, КОТОРЫЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости)					
№	Наименование	Наименование оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Масло для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1

02	Крем для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1
03	Мёд		на усмотрение участников	мл	200-500
04	Шоколад для массажа		на усмотрение участников	комплект	1
05	Антураж для украшения рабочего места		на усмотрение участников	комплект	1
06	Комплект для модели (халат, тапочки и пр.)		на усмотрение участников	шт.	1
07	Слуховой аппарат или индивидуальные наушники		Для участников с проблемами слуха	шт	1
08	Кресло-коляска		Для участников с нарушением ОДА	шт	1
09	Программа NVDA (клавиатура со шрифтом Брайля)		Для незрячих участников	шт	1
10	Трость		Для незрячих и слабовидящих участников	шт	1

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО СУДЬЮ (при необходимости)

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Стол офисный		1400x600x750	шт.	1/2
02	Стул офисный		Размеры: 55x80	шт.	1

03	Ноутбук		На усмотрение организаторов	шт.	1/3
----	---------	---	-----------------------------	-----	-----

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 СУДЬЮ (при необходимости)

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое колво
01	Планшет		https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attachea4-kartonnaya-krasnaya-bezkryshki/p/423818/?from=block301-6	шт.	1
02	Ручка шариковая		https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovyeavtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-sticlic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4mm-/p/614075/?from=block-30119	шт.	1
03	Бумага А4		https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnojtekhniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnayabelaya-dlya-ofisnojtekhniki/bumaga-dlya-ofisnojtekhniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov/p/13500/?from=block-301-1	пачка	1/10

**ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОМНАТЫ ЭКСПЕР-
ТОВ**

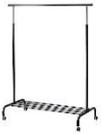
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимо колво
01	Вешалка напольная или настенная в комнате судей (оргкомитет)		на усмотрение организаторов	шт.	1
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	6
04	Музыкальное оборудование или колонка		на усмотрение организаторов	комплект	1/всех
05	TV плазма на подставке		на усмотрение организаторов	комплект	1/всех

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимо колво
01	Стол для музыкального оборудования		на усмотрение организаторов	шт.	1
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	4
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	20
04	Огнетушитель углекислотный ОУ-1		на усмотрение организаторов	шт.	1
05	Удлинитель		на усмотрение организаторов	шт.	3
06	Кулер		на усмотрение организаторов	шт.	2

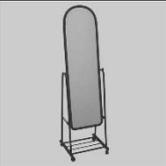
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необ ходи мое колво
07	Линолеум или ковровое покрытие		на усмотрение организаторов нейтрального цвета. Важно , чтобы напольное покрытие было устойчиво к мытью и обработке дез.средствами	кв.м.	площ адь площ адки
08	Система для видеофиксации		на усмотрение организаторов	комплект	1-5

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для мужчин)					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необ ходи мое колво
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для женщин)					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необ ходи мое колво
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.	3

02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10
04	Гладильная доска		120*35см На усмотрение организаторов Одна на всех	шт.	1
05	Утюг или парогенератор		1800 ватт, система: пар. На усмотрение организаторов Один на всех	шт.	1

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ					
№	Наименование	Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимо количество
01	Электричество		220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт.	4
02	Интернет WIFI		WIFI или проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт.	1
03	Мойка, ХВС+ГВС		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	1
04	Канализация (сток воды)		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	1
05	Локтевой дозатор для мыла и антисептика		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа https://sanova.ru/product/klimix-2269-loktevoy-dozator-dlyadezsredstv-1-1-bez-kartridzha/	шт.	2
06	Диспенсер для одноразовых полотенец		https://www.tork.ru/product/5510_00/dispenser/hand-towel	шт.	1

07	Напольное зеркало		на усмотрение организаторов	шт	1
08	Аптечка		Комплектация медикаментов на усмотрение организаторов	шт.	1

Примечание: Косметические средства, расходные материалы, а также оборудование могут быть заменены на аналоги

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

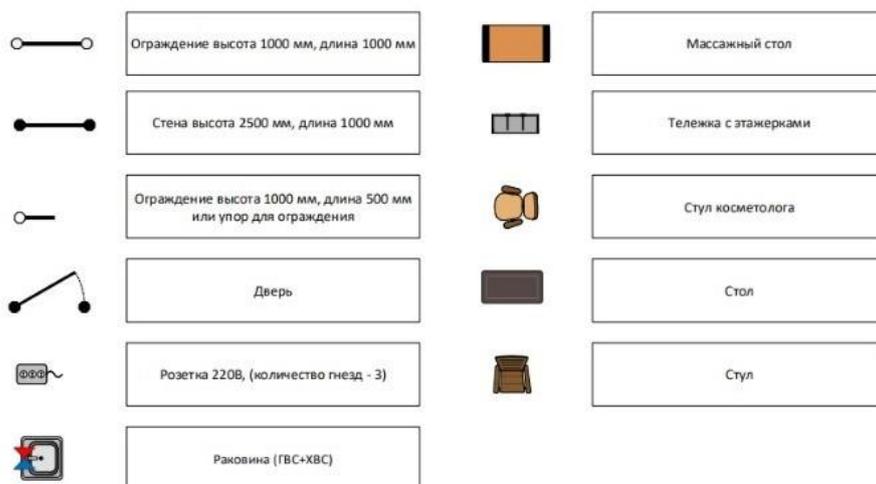
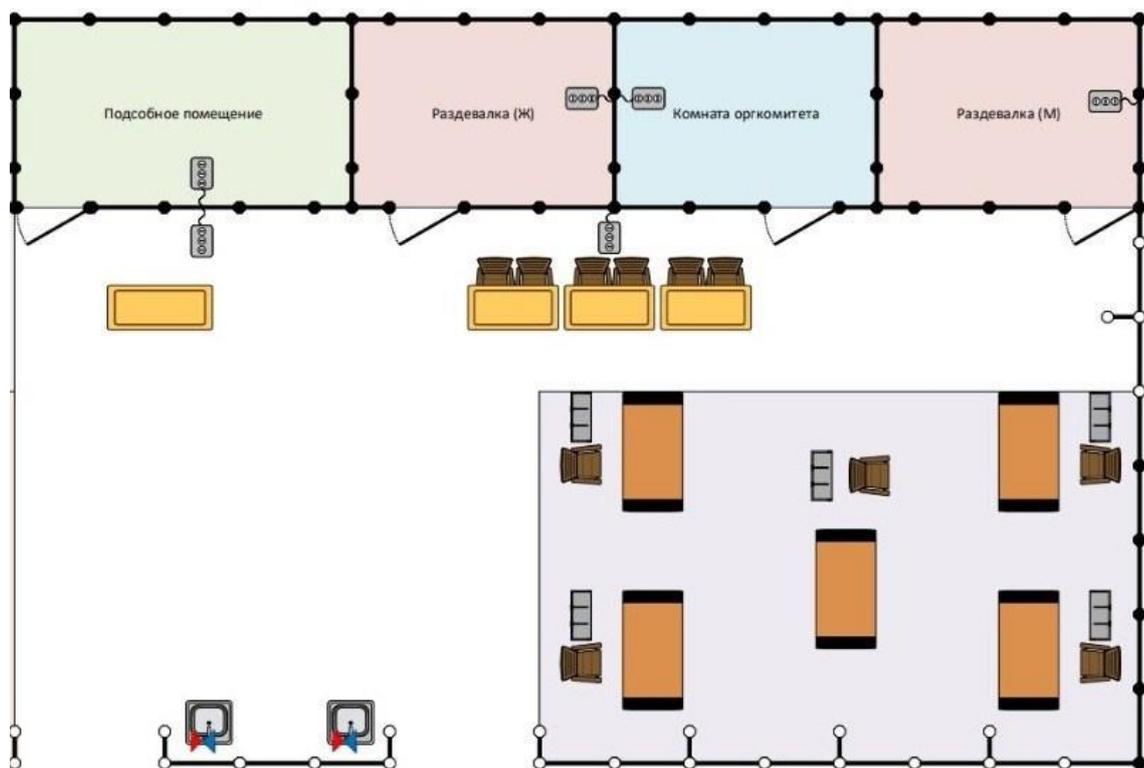
4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	6 кв.м	2 м	Во время выполнения конкурсного задания участник с нарушением слуха может использовать слуховой аппарат или индивидуальные наушники. Эксперт времени использует карточки-тайминга для демонстрации участнику оставшегося времени до окончания конкурсного задания (например: начали , 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп-закончили). При необходимости предоставляется стул рядом с рабочим местом для сурдопереводчика.
Рабочее место участника с нарушением зрения	6 кв.м	2 м	Для участников с нарушением зрения предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля (на усмотрение региона). Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).

Рабочее место участника со слепой глухотой	6 кв.м	2 м	Для участников со слепой глухотой предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля. Участник может использовать слуховой аппарат. Эксперт времени или назначенный волонтер прописывает «пальцем» на спине участника оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).
Рабочее место участника с нарушением ОДА	10 кв.м	2 м	Для участников с ОДА предоставляется стол с автоматическим гидроподъемником на пульте управления (по предварительному запросу и на усмотрение региона). На косметологический стол предусмотрено крепление для трости участника с нарушением ОДА.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	6 кв.м	2 м	Специальные условия не требуются.
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	6 кв.м	2 м	Специальные условия не требуются.

5. Схема застройки соревновательной площадки

- на 5 рабочих мест (школьники)
- на 5 рабочих мест (студенты)
- на 5 рабочих мест (специалисты)



Общая площадь застройки 100 кв.м*

Зона проведения Чемпионата – 40 кв. м (из расчёта в среднем 6 кв.м на 1 рабочее место)

Подсобное помещение-12 кв.м

Комната оргкомитета (экспертов)– 10 кв.м

Раздевалка для участников и моделей (мужская)– 10 кв.м
Раздевалка для участников и моделей (женская)– 10 кв.м

Свободная территория – 18 кв.м

*расположение застройки и метраж площадки может быть изменён на усмотрение региона и без нарушения прав участников

6. Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;
- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь; - снять на время работы браслеты, часы, кольца; проверить внешним осмотром:
 - соответствие рабочего места требованиям безопасности;
 - при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
 - использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается. **Требования по охране труда при выполнении работы** При выполнении работы массажист обязан:
 - выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
 - использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено;
 - использованное белье и одноразовую продукцию убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
 - не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
 - не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
 - применение самодельных косметических средств не допускается;
 - на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
 - не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц
 - не допускаются переговоры между участниками

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством и обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан: - остановить работу;

- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо: - прекратить работу;

- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование на Чемпионате запрещенных материалов, аппаратов и инструментов.

При проявлении у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа, время для участника останавливается, производится замена модели. Расчёт времени на усмотрение главного эксперта.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу Чемпионата.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам Чемпионата и мешающее участникам Чемпионата.

Самостоятельное покидание зоны Чемпионата.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение с площадки Чемпионата предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение Чемпионата, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Национального Чемпионата «Абилимпикс».